

# 栄養教室のお知らせ

## 「高血圧を予防する食事と生活」

12<sup>2022</sup>  
月 / 12  
14:00 ~ 15:00

高血圧予防のポイントを当院の管理栄養士が詳しくお伝えします。高血圧の方や血圧が気になる方などどなたでもお気軽にお越しください。

参加  
無料

### 講師

松島 朱里

(東海記念病院 管理栄養士)

### 場所

東海記念病院

1階 デイケアルーム

定員

15名

※感染症対策の都合上定員に達し次第、ご予約を締め切る場合がございます。

※感染予防のためマスク着用 / 病院での検温にご協力お願い致します。

参加予約につきましては下記のお問い合わせ先までご連絡下さい。

ご予約

お問い合わせ

☎ 0568-88-0568

東海記念病院 栄養科 / 担当 松島  
(受付時間：9:00 ~ 17:00)

予約制



医療法人社団喜峰会

東海記念病院