

栄養教室

こんな方にオススメ!

- ・最近食欲が減ってきた方
- ・体が動かしにくくなってきた方

○●無料握力測定もあります○●



テーマ

体力維持のための食事のとり方

～フレイル・サルコペニアについて～

栄養量アップのポイントや体力アップのための食事のとり方などについて管理栄養士がお話します。

要
予約

2020年9月28日(月)14:00～
場所：東海記念病院 1階デイケアルーム

お問い合わせ TEL:0568-88-0568 東海記念病院 栄養科 藍川・亀井

感染症予防のため マスク着用 / 病院での検温 にご協力をお願いいたします。