SmiLE

東海記念病院 広報誌 スマイル

2026
秋号

TOKAI MEMORIAL HOSPITAL

Connecting to a healthy future

特集

ユマニチュード® 始動！

特集

ユマニチュード®始動！

2026年7月27日(月)～31日(金)にわたり、当院にてユマニチュード研修が実施されました。患者さまと日々関わる中で、これから大切にしていきたいことを再確認した、涙ありの研修でした。

今回の広報誌ではユマニチュード導入に至った当法人の想いや研修当日の様子、私たちのケアのこれからなどをご紹介します。

ユマニチュード®-humanitude-とは

イヴ・ジネストとロゼット・マレコッティの2人によってつくり出された、知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションにもとづいたケアの技法です。この技法は「人とは何か」「ケアをする人とは何か」を問う哲学と、それにもとづく150を超える実践技術から成り立っています。認知症の方や高齢者のみならず、ケアを必要とするすべての人に使える、たいへん汎用性の高いものです。

<ユマニチュード入門 医学書院より引用>

もっと詳しく知る

日本ユマニチュード学会

ユマニチュード法人研修導入に至る想い

景山医師
(東海記念病院 脳神経内科部長)

2024年の日本認知症学会学術集会において、初めてユマニチュードの講演を聴きました。この中で、最初のうちは無言で寝たきりだった1人の患者さんが、「あなたを大切に思っています」というユマニチュードの考え方に基づいた関わりにより、徐々に言葉や動きを取り戻す過程を動画で拝見し、とても感銘を受けました。これは当法人の行動指針であるクレドにも通じる考え方であり、その実践方法としてユマニチュードが根付くことを祈っています。

ユマニチュード研修当日の様子

ユマニチュード認定インストラクターの方におこしいただきました。

Day1
基本を法人全体で共有

Day2～Day5　実践者育成研修
先駆者として、看護師やリハビリ・介護スタッフ・事務職員が参加

研修の感想共有会
実践者より法人全体で共有

「あなたを大切に思っています」と伝えるための技術　4つの柱

参考文献「ユマニチュード」という革命
なぜ、このケアで認知症高齢者と心が通うのか

見る

水平の視線は相手に平等な関係性を伝え、また、正面からしっかり見ることで正直さが伝わります。近くから・水平に・正面から・長い間・瞳と瞳を合わせるという見方が、ポジティブさ、愛情を表現します。

話す

穏やかに、ゆっくり、前向きな言葉を用いて話しかけます。相手から返事がないか、意図した反応がない場合は、自分の手の動きを実況中継する「オートフィードバック」を用いて、言葉を絶やさないようにします。

触れる

広い面積で、柔らかく、ゆっくり触れることで、優しさ、愛情を表現します。反対に、親指をかけて鷲掴みにしたり指先で触れると、強制力や攻撃性を相手に感じさせてしまいます。順序は最も敏感ではないところから、手や顔はとても敏感な部位なため、肩や背中から触れます。

立つ

立つことで、軟骨や関節に栄養を行き渡らせ、呼吸器系や循環器系の機能が活発になり、また、血流がよくなることで褥瘡も予防します。さらに、立って歩くことは知性の根幹であり、人間であることの尊厳を自覚する手段でもあります。

研修参加者の声

外来 看護師

私はいつも、自分や家族だったらどう思うだろうと考えながら患者さまと接しています。今回の研修で、相手を大切に思う気持ちを言葉や態度で伝えることもケアのひとつだと知りました。限られた時間の中でも患者さまと丁寧に向き合い、「私は大切にされている」と安心や優しさ、そしてつながりを感じていただけるケアを届けたいと思います。

地域包括ケア病棟 看護師

研修を通して、普段何気なく行っている声かけや触れ方が患者さまの安心感に大きく影響することに気づきました。ユマニチュードの学びを意識し、一人ひとりの思いや尊厳を大切にした関わりを実践していきたいと思います。患者さまが安心して過ごせる温かい看護につなげていきます。

デイサービス壹峰 理学療法士

研修を受け、ケアを拒否される時には「どうすればケアをさせてもらえるか」ではなく、「なぜ拒否するのか、まず相手を知ろう」と考えるようになりました。実際に、口腔ケアを拒否されていた利用者様と会話や共感を重ね、信頼関係を築くことで、ご本人から歯磨きを始める姿が見られました。この経験から、相手の尊厳を大切にした関わりの重要性を実感しました。

私たちのケアのこれから　広がるユマニチュードの輪

病棟での取り組み
あたたかい病棟を目指しています

実践者育成研修で学んだ「4つの柱」「5つのステップ*」を認知症や疾患の有無にかかわらず、すべての患者さまに対して実践していきたいと思っています。今までのケアにも通じるユマニチュードの考え方をすべてのスタッフと共有する時間を設けることに努め、ケアに対して一つ一つ意識を病棟全体がもっていけるよう、実践者・師長中心に声かけを積極的に行っていきます。また、ご家族やスタッフ同士の関わりにも広めていきたいと思っており、ユマニチュードを病棟の日常的な関わりとして定着させ、誰もが大切にされていると感じられるあたたかい病棟を目指します。

実践のこれから

まずは、①ノックや声かけなどすぐにできることから始め、次に②それぞれとの関わりについて具体的な事例を共有、さらに③スタッフアンケート等を行い、振り返りながら継続できる方法を検討というステップを長い期間かけて行い、目指す病棟に近づけるよう日々努めてまいります。

また、今後もさらに実践者育成研修でユマニチュードを学ぶスタッフを増やしていきたいと思っています。

*5つのステップ
ユマニチュードの基本である4つの柱をケアの際に用いて、相手との人間関係をつくるためのケアの手順

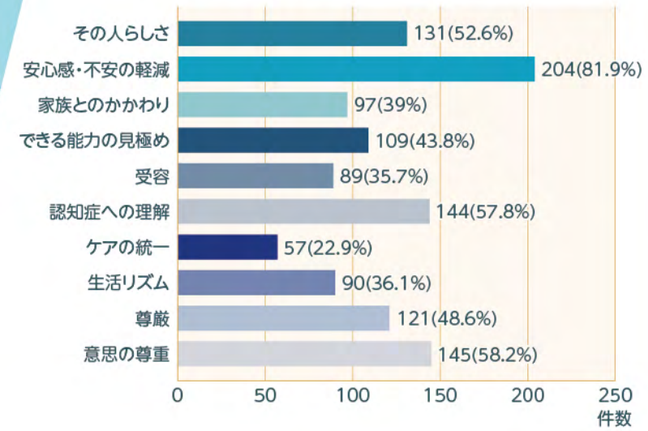
アンケートから見えた、当院の“すでにある力”

ユマニチュード法人導入に先立ち、「ユマニチュードによる意識調査」アンケートを事前に行い、249名のスタッフに回答してもらいました。

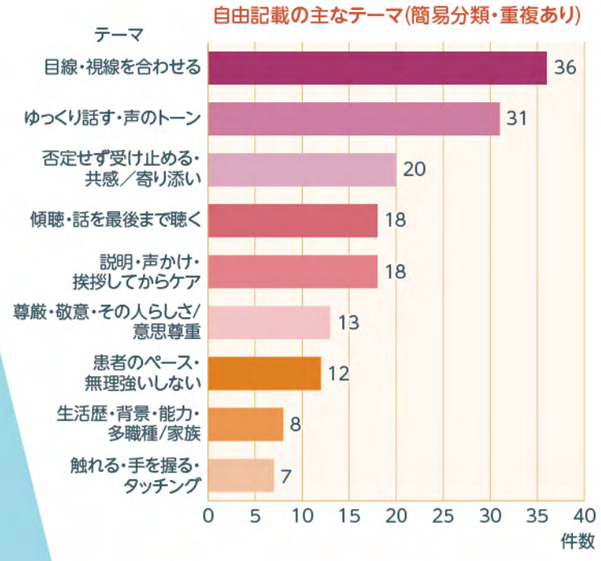
大切にしているのは「安心感」

アンケート内の「対応で重視していること」に対して最も多かった回答は「安心感・不安の軽減」でした。職員がすでに、患者さんを安心させること、意思や尊厳を大切にすることを意識していることが見えてきました。

普段、認知症の方への対応や支援について、重要と考え意識している・実施していることは何ですか？



自由記載の主なテーマ(簡易分類・重複あり)



すでに現場にある、ユマニチュードにつながる工夫

アンケート内の自由記載には「目線を合わせる」「ゆっくり話す」「否定せず受け止める」など、日々の中で大切にされている工夫がたくさん寄せられ、ユマニチュードの考え方とも重なるスタッフの患者さんとの向き合い方や姿勢が伝わってきました。

kihokai
グルメ部
Kihokai Gourmet

Report #11 ブーランジェリー・シャンドール Boulangerie Champdor

地域のお店を紹介していく「kihokaiグルメ部」
今回は、春日井市にて創業50年以上の歴史をもち、先代から今に至るまで
おいしさを受け継ぐパンのお店「ブーランジェリー・シャンドール」をご紹介します！

一番人気！
塩バタ子

昭和47年開業より今年で54年目を迎えるシャンドールさん。

店内には、ドイツ製本格石窯で焼き上げられた菓子パンや惣菜パンなど種類豊富なパンが並んでいます。お客さまにパンを選ぶ時のワクワクする気持ちを楽しんでほしいという想いから、常に焼きたてを提供するために少量ずつ何度も焼き、毎日約70種類のパンを焼き上げているそうです。また、パン生地は全15種、じっくりと作り上げる「冷蔵中種製法※」で仕込み、素材や熟成、焼き上がりにもこだわりが詰まっています。

人気パンの一つである「クリームホーン」はクロワッサン生地の中に自家製カスタードクリームと生クリームを黄金比で混ぜ合わせた特製クリームが詰まったメニュー。注文をしてから特製クリーム詰めてくれるので、ひんやりしたクリームとサクサクの食感を味わえます！

フランスの田舎町にあるパン工房をイメージしたレンガ造りの素敵な外観は住宅街の中でも存在感があり、ベビーカーのまま入れる店内は、お子さまと一緒にパンを選んでいただけるよう、通路を広くしているそうです。「パンを楽しんで頂きたい」そんな想い・こだわりが詰まった地域の中で愛され続けるパン屋さん、是非足を運んでみてください！

冷蔵中種製法※…粉と水、イーストの一部を練り、冷蔵庫で24時間ゆっくりと熟成させ中種を作ります。その中種を本捏ねの時に混ぜることによって、生地の発行・熟成・水和が十分行われるのでパン生地の吸水量が増え、パンが柔らかくなり、キメ細かくボリュームのあるパンが焼き上がります。

住　所　〒487-0016
春日井市高蔵寺町北1-93
駐車場有（店舗前4台）
営業時間　8:00～17:00
定 休 日　日・月・火
電話番号　0568-51-2328

店舗の詳細はこちらから
ホームページ

管理栄養士 PRESENTS
骨づくりレシピ
No.10

秋の味覚で
しっかりケア！
骨肥ゆる
秋メニュー

旬の食材を使ってよい骨を作るための栄養（たんぱく質、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど）の補給をできる料理を紹介します。

豆乳ラーメン

材料（1人分）

- 生ラーメン……1玉
- きざみきくらげ（乾燥）……1/3袋（30g入りの袋を使用）
- 油揚げ……1枚
- ささみ……1本
- 水菜……1株

【スープの材料】

- ささみのゆで汁……カップ1杯
- 豆乳（無調整）……カップ1杯
- チキンコンソメ…1個（即席めんの粉末スープなら半分使用）
- 好みでコショウやラー油など

作り方

1. きざみきくらげは水につけてもどす。水菜は洗って3−4㎝の長さに切る。油揚げはたて半分に切ってきざみあげのように細切りにする。
2. ささみは茹でてさいておく。ゆで汁は捨てずにスープに使う。
3. ささみのゆで汁・豆乳・チキンコンソメを入れて、吹きこぼれないように弱火であたためスープを作る。
4. 出来上がったスープの中で、きくらげ、ささみ、油揚げをひと煮し取り出しておく。
5. ラーメンを茹でて、その間に丼にスープをはり、茹で上がったラーメンを入れ、ひと煮したきくらげ・油揚げ・ささみと水菜をのせる。
※袋麺（インスタントラーメン）でやるとのびにくい。

1人分当たりの栄養量
エネルギー…380kcal
たんぱく質……31.6g
脂質……11.4g
食物繊維……11.7g
塩……2.9g
ビタミンD……8.5μg
ビタミンK……60μg
カルシウム……187mg

さつま芋とカッテージチーズのサラダ

材料（1人分）

- さつま芋……中1本
- カッテージチーズ……大さじ1.5杯
- 枝豆（冷凍）……大さじ1.5杯
- ヨーグルト……小さじ2杯
- マヨネーズ……小さじ2杯

作り方

1. さつま芋は洗ってさいの目に切り、茹でる。枝豆もさっと茹でておく。
2. ボールに、ヨーグルト・マヨネーズを入れ、よく混ぜ合わせる。
3. ❷のボールの中にカッテージチーズ、茹でたさつま芋、枝豆を入れて和えて器に盛る。

1人分当たりの栄養量
エネルギー…254kcal
たんぱく質……10.2g
脂質……13.4g
食物繊維……3.7g
塩……2.8g
ビタミンK……18μg
カルシウム……66mg

地域つなげ隊 Knot 16.

地域の方々とつながり、地域の情報を発信していきます

野田芳樹さん

薬師山 林昌寺

今回はマルシェや夏休み合宿など地域に向け、幅広い活動を行っている400年の歴史をもつお寺 薬師山 林昌寺さんをご紹介します。子どもの貧困問題解決を目指す認定NPO法人「おてらおやつクラブ」の理事も務める15代目住職 野田さんにお話しを伺いました。

グルメやワークショップが楽しめる「まごころマルシェ」や夏休みのお泊まり企画「てらっこ合宿」など地域へ向けたイベント活動を始めたきっかけはありますか。

自分が感じる仏教の魅力やお寺の良さを共有したいという想いが活動を行う中での根本にあります。僕自身、お寺で生まれ育ち、幼い頃から小僧として地域の方々に可愛がってもらいながら過ごしてきました。お寺や仏教は、自身の感覚として、言葉では表しきれない深玄なもの・奥深いものがあります。そして、良いものであるという確信は幼い頃から感じていました。美味しいと感じたものを食べる時、一人よりも皆で共有し、食べた方がより美味しくなるように、良いと思うものを独り占めするのではなく、皆さんと共有したいという気持ちが様々な活動を行う基にあります。お弔い事等の機会だけでなく、子ども達とのてらっこ合宿、地域活動であるマルシェ、社会活動のおてらおやつクラブなど様々なイベントや活動を通して、地域の方との接点を広げています。

今年の2～3月に行われた「おさんぽ会」など、幅広い内容のイベントはどのような流れで企画されているのでしょうか。

イベントによってそれぞれ異なり、おさんぽ会は妻が発案したもので、看板犬である豆柴、禅太郎のお散歩を皆さんと一緒に行う内容です。

マルシェに関しては、地域の方々が集い、顔を合わせ、仲良くなれる場所をつくりたい僕の想いをおてらおやつクラブのボランティアの方にお話した所、とても賛同してくださり、地元愛が強い方々を加え、実行委員を作りました。そして、2023年より林昌寺の境内・本堂・参道を解放した「まごころマルシェ」を始め、今年は25店舗出店していただきました。

最近では、小学生を対象にした「てらっこ合宿」を昨年より、夏休みに開催しています。お寺に入り、泊まるという普段は中々触れることのない体験を通して、夏休み最後の思い出づくりの場になってくれたら嬉しいです。

「ケガしない・病気しない・みんなで楽しく」を大切に活動しながら、これらを通して時が経った際に思い入れのある存在になり、地域の資産として400年続く歴史を繋いでいきたいです。

これからのビジョンをお聞かせください。

このお寺を現状維持し、途絶やさないことです。現状維持し続けることは、400年続いた歴史・文化をそのまま次の世代に紡いでいくこと。現代においては、とても難しいことだと感じています。今まで変わらない大事なこと、例として人が亡くなった時、お通夜・お葬式・お経を読むという決まった型は、先人達が積み重ねてきた文化です。この文化＝型には必ず意味があると思っており、決まった型があるからこそ、ゆとりができ、僕たちは心・想いを向けられます。400年続く文化を絶やさないように繋いでいくこと。この事が大切だと思っています。

てらっこ合宿の様子

Information

薬師山 林昌寺

HP　Instagram

イベント情報

書とペイントアートの展覧会「いのり」

日時

2026年11月2日(月)～11月8日(日)
10:00～17:00

会場

林昌寺内　本堂・書院
入場無料

Information
インフォメーション

イベントスケジュール

●イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力お願いいたします。
変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。
随時開催状況の確認をお願いいたします。

11月	20(金)	フレイル予防教室 **定期健診・がん検診と病気の予防について学ぼう**	時14:00～15:30 場グルッポふじとう3階 大会議室 費無料 講東海記念病院 訪問診療医 他予約制
	21(土)	**からだの相談会**	時11:00～16:00 場イーアス春日井 無印良品店内 費無料 他予約なし※混雑時は整理券を配布します。
	26(木)	フレイル予防教室 **知って守ろう！肝臓の健康**	時14:00～16:00 場味美ふれあいセンター 第5集会室 費無料 講東海記念病院 管理栄養士 他予約制
12月	14(月)～18(金)	認定看護師がご相談をお受けします週間!! **食べる！飲み込む！排泄！皮膚！のお悩みありませんか？**	時10:00～12:00 場東海記念病院 外来待合スペース 費無料 他予約なし

ご予約・お問い合わせ
☎0568-88-0568（代表）
平日9:00～17:00

フレイル予防教室 さぽてんクラブ

スタッフ募集中

応募・問い合わせ
採用ホームページからエントリー
☎0568-88-0568（代表）
東海記念病院 人事担当 まで

東海記念病院・健康管理センター

- ●医師（常勤）
- ●訪問診療医（常勤）
- ●看護師（常勤・常勤夜勤専従・常勤日勤・パート）
- ●ケアワーカー（常勤・パート）
- ●看護助手（常勤・パート）
- ●薬剤師（常勤）
- ●理学療法士（常勤）
- ●作業療法士（常勤）
- ●リハビリ助手（パート）
- ●歯科衛生士（常勤）
- ●管理栄養士（常勤）
- ●メディカルアシスタント（常勤）
- ●事務職員（常勤・パート）
- ●事務管理職（課長）
- ●医療ソーシャルワーカー（常勤）

介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター

- ●訪問看護師（常勤）
- ●管理職候補
- ●保健師（常勤）
- ●介護職（常勤・パート）
- ●介護福祉士（常勤・パート）
- ●介護助手（パート）
- ●主任介護支援専門員（常勤）
- ●社会福祉士（常勤）

Topics
トピックス

ショートステイけやきが丘 フラダンス鑑賞会を行いました！

夏の終わりにショートステイけやきが丘では、フラダンス鑑賞会を行いました。当日は「プア カーネーション フラサークル」の皆さまにお越しいただき、フラダンスを披露していただきました。

利用者さまやスタッフも髪にハイビスカスのお花飾り、首にレイをかけ、ハワイの音楽やフラダンスの動きに合わせ、手や足を動かしながら楽しい夏の時間を過ごしました。

インスタでも様子を発信しています！

インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院では、インフルエンザ予防接種に関してワクチンの入荷状況に伴い、順次対応させていただきます。ご予約方法など、詳しくは病院ホームページご確認ください。ご理解の程よろしくお願い致します。

接種料金　4,000円（税込）
※春日井市在住の65歳以上の方は1,200円
※16歳未満の方はお受けできません。

詳しくはこちらから

献血活動を行いました

9月18日（金）に愛知県赤十字センターにご来院いただき、献血活動に当院のスタッフ含め、18名の方にご協力いただきました。ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

お近くの献血ルームや献血バスなどでも行うことができますので、皆様のご協力お願い致します。
当院も引き続き献血活動に参加してまいります。

外来診療担当表

休診日 第1・3・5土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日
（令和8年10月30日現在）

午前診察

受付時間：8時～11時30分
診療時間：9時～12時

診療科	月	火	水	木	金	土
循環器内科	林彩 9:30～	内藤千裕	縄野友明	山口淑郎	林彩 9:30～	小栗光俊
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	藤城英祐
消化器内科	堤靖彦	鈴木伸一	岡山政由	堤靖彦	岡山政由	岡山政由
一般内科	爾見雅人	堤靖彦	爾見雅人	爾見雅人	吉田洋平	浅井光広
脳神経内科	犬飼晃	加藤智之	景山卓	犬飼晃	景山卓	
糖尿病内科	佐々木洋光	篠﨑隆裕	佐々木洋光		篠﨑隆裕	
外科・肛門科	安藤景一		深見保之 第1・3・5週 松村卓樹 第2・4週	安藤景一	安藤景一 第1・3・5週	安藤景一
整形外科	太田周介	岡山直樹 完全予約	太田周介	岡山直樹 完全予約	與吾一幸	岡山直樹 完全予約
	泉田誠	植木貴之	泉田誠	泉田誠	植木貴之	植木貴之
	服部勇介	太田恭平	河南勝久	今村篤	太田恭平	家﨑雄介
骨粗鬆症外来	太田周介		太田周介			
リウマチ科		黒柳元				
脳神経外科	桑山直人	吉田寛人		桑山直人		
皮膚科	山本泰熙 ※2		長谷川あづき ※2	南百合菜 ※2		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	村松知昭	黒須春香	佐久間昭成	愛知医科大学医師
眼科	伊藤彰子	太田直道 予約診療	米林修平	竹田憲希	宇山慎吾	
耳鼻咽喉科	鹿野和樹 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	天野実貴子 第2週 9:00～ 西幹雅俊 第4週 9:00～
歯科	小島健人	小野皓大	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科				早川知恵美		

午後診察

受付時間：診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 第2・4週 13:30～15:30			
禁煙外来				林昌功 14:00～15:00	
脳神経内科		加藤智之 13:30～15:30		犬飼晃 13:30～15:30	
糖尿病内科			篠﨑隆裕 14:00～17:00 予約診療		
心臓血管外科	朝倉貞二 第4または第5週 ※3 14:00～17:00				
歯科	小島健人 14:00～17:00 予約診療	小野皓大 14:00～17:00 予約診療	岡山香那 14:00～17:00 予約診療	岡山香那 14:00～15:00 予約診療	岡山香那 14:00～16:00 予約診療
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 13:30～ 予約診療			

緊急手術等のため、休診・代診等急な変更がございますのでご了承ください。

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみの診療となります。
※2 10時30分受付終了となります。
※3 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

- 午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなることがありますのでご了承ください。
- 第1・3・5土曜日は全診療科休診です。表記がない場合、第2・4週が診療日となります。

医療法人社団喜峰会
東海記念病院
〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47
TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

ホームページやSNSはこちら

●ショートステイけやきが丘 ●訪問看護ステーションあすなろ ●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション ●居宅介護支援事業所
●デイサービス喜峰 ●REHAP神領 ●REHAP浅山 ●春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台
●春日井市地域包括支援センター味美・知多

発行日 令和8年10月30日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。