

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

# スマイル

2025  
冬号

特集

## 未来をつなぐリハビリテーション



- 骨づくりレシピ「鮭の粕汁」「豆腐きなこボール」
- 地域つなげ隊 Knot.9「NPO法人 東海つばめ学習会」

- Kihokaiグルメ部 Report#5「麺乃はる」
- Topics & Information

# 未来をつなぐ リハビリテーション

今回の特集では、当院の回復期リハビリテーション病棟における  
リハビリテーションの取り組みについて紹介します。

## 入院中の1日の流れ

※一例



患者さまへの  
取り組み

### 1

## 専門性の高い リハビリテーション

### リハビリカンファレンス

リハビリテーション科の医師と担当スタッフ、**脳血管リハビリ  
チーム**※で患者さまのリハビリテーションをラウンドし、治療方  
針や現状の課題に対する解決を話し合います。脳血管リハビリチームのスタッフが加わることで、  
リハビリプログラムの質の向上につながっています。



また、最新のリハビリ機器(ウェルウォークなど)を活用したプログラムなども提案しており、患者さま一人ひとりに合わせた質の高いリハビリテーションが提供できるよう関わっています。

### ◀ウェルウォーク

自立歩行が困難な方も利用することができる歩行訓練用ロボットです。患者さまの状態に合わせて適切な運動量を調整することが可能で、この機器を使用することで、早期から歩く練習ができるようになります。

※ 脳血管疾患リハビリの認定資格を持っているスタッフで構成されているチームです。スタッフに対して患者さまのリハビリプログラムや技術の指導を行う立場でもあります。

## 回復期リハビリテーション病棟とは？

自宅での生活や社会復帰、寝たきり防止といった目標に向けてチームでサポートしている病棟です。患者さまそれぞれのゴールに合わせ、入院生活の中で自主的な活動時間を増やす工夫をしています。

## 対象の方

脳出血、脳梗塞などの脳血管疾患や脊椎損傷、大腿骨骨折、骨盤骨折で手術など急性期の治療を終えられた患者さまで、リハビリ治療が必要な患者さまが対象となります。

患者さま・ご家族さまの  
健康と自己実現を  
最大限に追求しています！！



## 「社会復帰後も安心できる生活」を目指して

**就労** 病気やケガで仕事ができなくなった場合、復職のご希望がある方には復職支援担当のスタッフが話をうかがいます。

職業能力や通勤に必要な動作の評価・訓練を行うほか、所属先の会社とのやりとりや新規で就労先を探す場合は就労支援事業所などと連携するなど一人ひとりに合わせた関わりをしています。

退院した後もお仕事や通勤などのお困り事に対して、お仕事が定着するまで外来リハビリや通所リハビリで対応しています。社会復帰で活動の幅が広がる中、装具のフィッティングやメンテナンスは重要ですが、対応できるところがなくて困る方がいらっしゃいます。当院では医師、義肢装具士、理学療法士がその点もしっかり対応し安心して生活できるよう伴走させていただきます。



### 利用者さまからのお言葉

髄膜炎後遺症、要介護4、車椅子からの出発でした。ネガティブな事は考えず、「出来なかった事ができるようになった喜び」を地道に追求する日々でした。結果車椅子卒業、通勤可能となり、現在2本杖でジタバタ医師の仕事をしとります。これまで励まし、支えてくれた家族、スタッフの方々、及びリハビリ仲間の方々には大変感謝しております。——— Sさん



(後列中央)

#### お問い合わせ先

0568-88-0568

- かかりつけの病院・介護施設からの入院相談の方 → 地域連携
- 急性期病院等から転院相談の方 → 入退院支援センター

## 積極的なリハビリテーション

### 充実した余暇時間

入院生活では、通常のリハビリテーション以外の時間は寝て過ごすことが多いと言われています。当院の回復期リハビリテーション病棟では、そのような不活動時間を減少させるため、1日の中の余暇時間にリハビリスタッフ考案のリハビリアリーナでのマシントレーニングプログラムやデイルームでの集団リハビリ、自主トレーニングプログラムを提供しています。

入浴やトイレ動作などの身の回りの動作については、作業療法士と看護師が協力し、自立の促進をするともに、患者さまのご希望が最大限かなえられるよう、環境の調整や介助方法を検討し、サポートしています。



### 集団 リハビリテーション のメリット

1. 一人で行うよりも切磋琢磨しながら運動することができる
2. 病棟内で話し相手ができ、入院生活で感じる寂しさや孤独が解消し、楽しい入院生活を送ることができる

ケガや病気をした同士・同年代だからこそ気軽に話したり、応援し合いながらリハビリを頑張れる側面があります。

### 自主トレーニング プログラムの メリット

1. リハビリ時間に加え、運動量を最大限に確保でき回復促進につながる
2. 個人に合った自主トレーニング方法を入院中に定着させることで退院後の運動継続につながる

# Report #5 麺乃はる

地域のお店を紹介していく「kihokaiグルメ部」。  
今回はこだわりの濃厚鶏白湯らーめんが味わえるお店「麺乃はる」をご紹介します！

開業2年目にしてラーメンWalkerグランプリ愛知総合部門  
1位を受賞、その他数々の賞を受賞し続けている麺乃はるさん。

2021年にオープンし、昨年の11月24日で3周年を迎えられました。岐阜の人気ラーメン店グループで8年間修行した店主が営むこのお店。看板メニューの特製鶏白湯らーめんは濃厚でこってりしていながらすっきりした味わいで、自家製麺に加え、こだわりの吊るしヤキブタを含む3種類のチャーシュー、味玉がトッピングされており、食べ応えバツグンです。また、1玉無料の替玉は替玉専用極細麺で提供されています！※つけめんは無料替玉できません

オープン時からの想いである「地域の方に親しんで頂けるお店」の言葉通り、若者からサラリーマン、高齢の方といった地域に住む幅広い客層がとても印象的でした。

開店直後よりあっという間に席が埋まっていく人気ラーメン店！

是非足を運んでみてください！



## 麺乃はる

- 住所 / 愛知県春日井市不二ガ丘1-6
- 営業時間 / 10:00~16:00 (LO15:30)
- 定休日 / 火曜日・第3水曜日
- 電話番号 / 0568-37-2991

instagram



限定らーめんや  
試作らーめん、  
イベント出店情報  
発信中！



## 鮭の粕汁

エネルギー	300kcal
たんぱく質	18.2g
カルシウム	160mg
ビタミンD	3.3μg、ビタミンK 18μg、塩 1.6g

### 材料(1人分)

鮭	1/2切れ	厚揚げ	1/3枚
酒粕	大さじ1	ねぎ	1/4本
水	カップ1杯	ごぼう(5cm)	1本
味噌	大さじ1	しいたけ	1枚
大根(2cm厚さ)	1切れ	しめじ	1/4株
人参(2cm厚さ)	1切れ	えのき	1/4株
さつま芋	1/5切れ	牛乳	大さじ1

### 作り方

- 1 酒粕は細かくちぎり、ぬるま湯で柔らかくしておく。
- 2 鮭は骨をとり、食べやすい大きさに切る。
- 3 大根、人参は薄いいちょう切りにする。さつま芋と厚揚げは一口大に切る。ねぎは斜め薄切りにし、ごぼうはささがきにする。
- 4 しいたけは4つに切り、しめじは小ふさにわけ、えのきは食べやすい長さに切る。
- 5 鍋に水を入れ火にかける。煮立ったら、③、④を入れて柔らかくなるまで煮る。鮭は軽く煮る。
- 6 酒粕を入れて溶かしたら味噌をいれ、最後に牛乳を加える。

### 冬の骨強化作戦！

カルシウムであったか健康レシピ

寒さが厳しくなるこの季節、骨や体をしっかり守るために、カルシウムたっぷりのレシピで健康をサポートしませんか？冬野菜や旬の食材を使い、体を温める煮込み料理や簡単スイーツで美味しく栄養補給しましょう。家族みんなが笑顔になれるメニューを、ぜひお試しください。

管理栄養士Presents

骨づくり  
レシピ

NO.4



## 豆腐きなこボール

### 材料(1人分)

絹ごし豆腐	1/3丁
きなこ	大さじ4
砂糖	大さじ2
スキムミルク	大さじ2
丸めるとき用のきなこ	適量
お好みで黒ゴマ	適量

エネルギー	317kcal
たんぱく質	20.6g
カルシウム	220mg
ビタミンK	22μg
塩	0.2g

### 作り方

- 1 豆腐はキッチンペーパーでつつみ水を切る。
- 2 ボールに豆腐、きなこ、砂糖、スキムミルクを入れてよく混ぜる。
- 3 スプーンで一口大分ぐらいをすくい、ボールなどにきなこを入れておき、きなこをまぶしながら一口サイズのボール状に丸める。
- 4 トッピングに黒ゴマまぶしたり、きなこを全体に軽く振りかける。
- 5 冷蔵庫で15分~30分冷やせば、食べやすい食感になります。

2024年1月24日 14

### 子の未来 無料塾から広がれ



東海つばめ学習会 春日井の高齢者施設で新教室

わが街ぶらり探訪

大法寺

0567-28-7319



理事長 柿本さん



## Knot9. NPO法人 東海つばめ学習会

地域の方々を取材させて頂き、地域とのつながりを広げながら情報を発信していく「地域つなげ隊」。

今回は、春日井市を拠点とし、学習支援教室を運営している「東海つばめ学習会」さんをご紹介します。理事長である柿本さんにお話を伺いました。



**東海つばめ学習会とは?**  
2018年4月1日に開始した学習支援組織で、学習機会に恵まれない子どもたちに対して無償で勉強を教えています。運営するメンバーは会社員で構成されており、平日の仕事終わりや週末の休みを使い活動していることが最大の特徴です。

**「つばめ」という名前の由来は?**  
東海つばめ学習会から旅立った後に「ボランティアという巣に戻って来て欲しい」という願いを込めて付けました。生徒が支援を受ける立場から与える立場になり、いつか社会や人の為に活動する人財となることを期待しています。

—活動をしている中で大切にしていることはありますか。

一人ひとりの子どもの想いを大切にしています。この活動は収益事業を展開しておらず、「子どもたちのために是非使ってください」という支援者の方々からのご寄付のみで成り立っています。一般的な塾とはまた違う良さとして、子ども本人が考える自分の将来に寄り添うことを一番

—学習支援活動を始めるきっかけを教えてください。

大学生の時に実習で行った児童自立支援施設での経験がきっかけです。施設で出会った16歳の女の子は中学生にして働きに出され、家にお金を入れていました。自分自身の境遇を通して、彼女は将来、同じような境遇の子どもたちを自分が救えるようになりたいという話を聞き、私は衝撃を受けました。大人や社会に左右されている状況に自分に何かできないかと強く思いました。そこで、勉強であれば力になれるかもしれない

—理念である「ひとりでも多くの子どもが望み通りの人生を歩むこと」についての想いをお聞かせください。

この理念は勉強をすることを目的とするのではなく、子どもたちが勉強を通して夢や願いを叶えてほしいという想いから掲げました。一般的に無料塾というのは公立高校に合格することを目標にしています。愛知県は比較的進学がしやすいこともあり、この目標はあまり難しくないといいことを他の団体の方から活動を始める前に伺いました。そこで、私たちの特色を考え、勉強を通して生徒一人ひとりのなりたいたい将来に向かっていくという想いを活動の理念にしました。

—これからのビジョンをお聞かせください。

大きな理想は子どもたちの教育格差がなくなり、この活動が徐々に無くなっていくことが理想ですが、現状、困っている子どもに対して、まだまだ足りていない状況です。

多くの子ども達の力になれるよう、今の活動を地域で広めていきたいということが一番です。また、同じ活動を始めたいという方々に対しても私たちのノウハウを惜しみなく伝え、必要としている子どもたち一人ひとりの力になっていきたいです。



SNS情報

詳しい情報・最新情報はこちらから!

QRコードとSNSアイコン:

- ホームページ
- instagram
- X
- facebook

## イベントスケジュール

● イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いいたします。  
変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。  
随時開催状況の確認をお願いいたします。



2月	3日(月)	糖尿病教室 「知っておくと便利！ フットケアの豆知識」	14:00~15:00 東海記念病院1階ダイケアルーム 無料 中野潤子(外来看護師)
	15日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 イーアス春日井 無印良品内 無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
	21日(金)	健康講話 「いまから始める認知症予防」	14:00~15:30 グルッポふじとう3階大会議室 無料 今井奏衣医師(訪問診療医師)
3月	13日(木)	栄養教室 世界腎臓デー ～あなたの腎臓、大丈夫？～	14:00~15:30 東海記念病院1階ダイケアルーム 無料 藍川智津(管理栄養士)
	15日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 イーアス春日井 無印良品内 無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。

お問い合わせ

糖尿病教室 糖尿病チーム 理学療法科 渡辺 ☎0568-88-0568(代表) 平日9:00~17:00

健康講話 さぼてんクラブ ☎0568-88-0568(代表) 平日9:00~17:00

栄養教室 栄養科 藍川 ☎0568-88-0568(代表) 平日9:00~17:00

## スタッフ募集中

応募・  
問い合わせ先

病院ホームページから  
エントリーをお待ちしています。



☎0568-88-0568(代表)  
東海記念病院 人事部まで

### 東海記念病院・健康管理センター

- 医師(常勤)
- ケアワーカー(常勤・パート)
- 視能訓練士(常勤・パート)
- システムエンジニア(常勤)
- 訪問診療医(常勤)
- 看護助手(常勤・パート)
- 歯科衛生士(常勤)
- 事務管理職(課長)
- 看護師
- 急募 薬剤師(常勤)
- 急募 事務職員(常勤・パート)
- 臨床検査技師(常勤)
- 病棟コンシェルジュ(常勤・パート)

### 介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター

- 介護職(常勤・パート)
- 生活相談員(常勤・パート)
- 主任介護支援専門員(常勤)
- 送迎ドライバー(パート)
- 介護支援専門員(常勤)
- 看護師(パート)
- 保健師(常勤・パート)
- パワフルスタッフ
- 介護福祉士(非常勤)

## ● クリスマス会を開催しました



12月10日(火)

に院内イベントであるクリスマス会をリハビリアリーナにて開催しました。

当日は坂下南保育園、中央大和幼稚園の園児の皆さんに越えただき、クリスマスソングやボンボン、大

きな布を使ったパフォーマンスをしていただきました。会を見た入院患者さまからは笑顔が見られ、手拍子をしたり、手を振ったりと盛り上がりた会となりました。素敵なパフォーマンスをしてくださった坂下南保育園の皆さん、中央大和幼稚園の皆さんありがとうございました。

さらに、外来には園児の皆さんや職員の方のトカッチのクリスマス塗り絵作品を飾りました。



## ● フットケア看護師によるミニ講座はじめています！

外来受診をお待ちの患者さまに向けて、フットケア看護師による紙芝居を使ったミニ講座を週に1回程度行っています。

内容は「正しい爪の切り方」などフットケアにまつわる内容です。講座の後は聞いてくださった患者さまへ本講座についての感想を聞き、足の悩みなども伺っています。



## ● 春日井市消防合同勉強会を開催しました

12月20日(金)に春日井市消防合同勉強会を当院ダイケアルームにて開催しました。今回、浅井光広在宅医療サポートセンター長より「在宅医療と救急」について講義を行いました。「人生の最終段階にあり心肺蘇生を望まない心肺停止傷病者への救急隊の対応」について、ガイドラインを用いながら、本番さながらの迫真の実演で、医師と救急隊が熱くロールプレイを行いました。



# 外来診療担当表 (令和7年1月1日現在)

## 午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土
循環器内科	水谷弘司	内藤千裕	藤本匡伸	近藤浩幹	林彩 9:30～	第2・4週 代務医師
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	林昌功
消化器内科	堤晴彦	永瀬拓	岡山政由	堤晴彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	爾見雅人	堤晴彦	爾見雅人	爾見雅人	佐々木洋光	浅井光広
脳神経内科	犬飼晃	伊藤大輔	景山卓	犬飼晃	景山卓	
糖尿病内科	佐々木洋光	三輪晴香	佐々木洋光		林優佑	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之 第2・4週 松村卓樹	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
	岡山直樹	岡山直樹 完全予約診療	第1・3・5週 植木貴之	岡山直樹 完全予約診療	植木貴之	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療
整形外科	泉田誠	花木俊太	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療	泉田誠	與吾一幸	第2・4・5週 家崎雄介
	加藤賢治	植木貴之	泉田誠	坪内希親	花木俊太	第2・4・5週 植木貴之
			河南勝久			
リウマチ科			第1・2・3・5週 黒柳元			
心臓血管外科						第2週 朝倉貞二
脳神経外科	桑山直人	猪奥徹也		桑山直人		
皮膚科	山本泰照 ※2		長谷川あづき ※2	鈴木健太 ※2		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	村松知昭	西垣将旭	黒須春香	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺 予約診療	紫田藍	山雄さやか	太田直道	清澤歩美	
耳鼻咽喉科	金子政道 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	第2・4・5週 倉田龍介 9:00～
歯科	澤田憲孝	澤田憲孝	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科				早川知恵美		

## 午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
禁煙外来				第1・3・5週 山口悦郎	
				第2・4週 林昌功 14:00～15:00	
脳神経内科		伊藤大輔 13:30～15:30		犬飼晃 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	速水智英 予約診療 14:00～17:00		
心臓血管外科	第4週または 第5週※3 朝倉貞二 14:00～17:00				
歯科	澤田憲孝 予約診療 14:00～17:00	澤田憲孝 予約診療 14:00～17:00	岡山香那 予約診療 14:00～17:00	岡山香那 予約診療 14:00～15:00	岡山香那 予約診療 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 予約診療 13:30～			
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00
ペースメーカー 外来	第3週 循環器内科医師 予約診療※4 14:00～15:30				
小児整形・ 障害児(者)外来				第2・4週 岡川敏郎 14:00～17:00	

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみの診療となります。

※2 10時30分受付終了となります。

※3 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

※4 診察希望の場合は循環器内科医師にご相談ください。

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日 ※緊急の場合は診療時間に関わらず、いつでも受付いたします。

●午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなることがありますのでご了承ください。

●緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

## 医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

- ショートステイけやきが丘 ■ 訪問看護ステーションあすなろ ■ 通所リハビリテーション ■ 訪問リハビリテーション ■ 居宅介護支援事業所
- デイサービス喜峰 ■ REHAP神領 ■ 春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台 ■ 春日井市地域包括支援センター味美・知多

発行日 令和7年1月20日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。

