

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

# スマイル

2025  
夏号

特集

WEB受付はじめました  
健康管理センター



- 骨づくりレシピ「スムージー3種」
- 新入職医師紹介

- 地域つなげ隊 Knot.11「高蔵寺まちづくり株式会社」
- Topics & Information

# WEB受付 はじめました

受診者さまが当センターを  
よりスムーズにご利用いただけるよう、  
人間ドック・専門ドック・乳がん検診などの  
受診予約の受付方法に  
WEB(googleフォーム)受付を追加しました。

こんな所が  
解決!

- ☞ 電話がなかなか繋がらない
- ☞ 個人情報の確認ストレス



WEBからいつでも自分のタイ  
ミングで受付予約ができる!

自身で打ち込んでいただくため、  
個人情報確認の時間が短縮!

## WEB受付手順



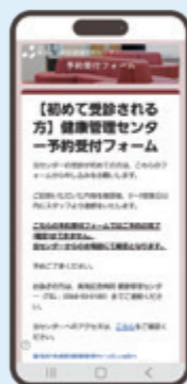
1

東海記念病院  
ホームページ内  
「健診・ドック」  
ページへ



2

「WEBから受付  
予約される方」  
より、初めて受  
診される方・リ  
ピーターの方、  
どちらかお選  
びください。



3

Googleフォーム  
にて氏名・連絡  
先や希望の受  
診コース・追加  
のオプション検  
査を選び、受診  
希望日時をご  
指定ください。



4

フォーム送信  
⚠送信の時点では  
予約は確定されません

5

2~3営業日以内に  
当センターより折  
返しご連絡します

6

予約完了!



## 健康管理センター長メッセージ



健康な未来のために、  
ぜひ検査をご検討ください

私たちは、皆様のご希望にできる  
だけ寄り添い、安心して検査を受け  
いただけるよう日々努力していま  
す。毎日を元気に、そして充実して過  
ごせるよう、人間ドックや特定健診  
の受診をぜひご検討ください。

水野幸太郎

# 特集 健康管理センター

東海記念病院健康管理センターは、  
地域の皆さんの健康を守るための施設です



## 病気の早期発見で安心な毎日を

当センターでは、人間ドックや健康診断に力を入れています。これらの検査は、体の状態を詳しく調べて、がんなどの重い病気の兆候を早く見つけるためにとても重要です。病気を早く見つけられれば、早く治療を始められ、元気な生活を長く続けられます。



## 生活習慣病の予防と改善をサポート

さらに、特定健診や特定保健指導にも力を入れています。特定健診で高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病の兆候が見つかった場合、専門の管理栄養士や人間ドックアドバイザーが一人ひとりに合わせて食生活や運動習慣の改善についてアドバイスします。これにより、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気のリスクを減らすことができます。

当センターでは、今年度より受診者さまにスムーズにご利用していただけるよう、WEBからの受付予約を開始しました。また、2つの新しいオプション検査の追加も行いました。今回の特集では当法人の健康管理センターでの新しい取り組みについてご紹介します。

# スムージー3種

## トマトとアボカドのスムージー

トマト ..... 中1個  
アボカド ..... 1/4個  
レモン汁 ..... 小さじ1  
無調整豆乳 ..... 150ml  
はちみつ又は塩 ..... 適量

エネルギー 185kcal 鉄 2.3mg  
たんぱく質 7.0g ビタミンK 10μg  
カルシウム 33mg ビタミンC 23mg

### 作り方

- 1 トマトは皮を湯むきする。
- 2 アボカドは皮をむき、種をとり、適当な大きさに切り、レモン汁をかけておく。(色止め)
- 3 ミキサーにトマト、アボカド、無調整豆乳を入れて形がなくなるぐらいよく攪拌し、ミキサーを止めコップにつぐ。好みではちみつ又は塩で味を調整する。

## トマトとアボカドスムージー



夏の味覚でしっかりケア  
暑い夏でも栄養補給しやすく、カルシウム、ビタミン、たんぱく質などをしっかり摂れるスムージーを紹介します。



## キウイと豆腐のスムージー

絹ごし豆腐 ..... 100g  
キウイフルーツ ..... 1個  
はちみつ ..... 小さじ1  
無調整豆乳 ..... 100ml  
レモン汁 ..... 少々

エネルギー 177kcal 鉄 2.6mg  
たんぱく質 9.6g ビタミンK 13μg  
カルシウム 110mg ビタミンC 51mg

### 作り方

- 1 キウイフルーツは皮をむき適当な大きさに切る。
- 2 ミキサーにキウイフルーツ、無調整豆乳を入れて絹ごし豆腐をくずし入れ、レモン汁・はちみつを入れて、形がなくなるぐらいまでよく攪拌し、ミキサーを止めコップにつぐ。

## 管理栄養士Presents



## 胡瓜とパイナップルのリフレッシュスムージー

胡瓜 ..... 1/2本  
パイナップル ..... 1/5切れ  
プレーンヨーグルト ..... 100g  
牛乳 ..... 50ml

エネルギー 175kcal 塩分 1.4g  
たんぱく質 6.3g ビタミンK 20μg  
カルシウム 200mg ビタミンC 37mg

### 作り方

- 1 胡瓜は小口切りにし、パイナップルは2cm角程度に切る。
- 2 ミキサーに胡瓜、パイナップル、プレーンヨーグルト、牛乳を入れて、形がなくなるまでよく攪拌し、ミキサーを止めコップにつぐ。

# 新オプション検査はじめました

当法人のMission(社会において果たすべき使命)は、「地域の暮らしを支えるトータルヘルスケアの実現」です。このミッションに基づき、当センターでは、時代や地域のニーズに合わせたオプション検査を毎年検討しています。本年はCMなどで話題のがんリスク検査や全身の不調に関連する腸内細菌検査を新規導入しました。

## がんリスク検査 (misignal-マイシグナル-)



少しの尿で一度に男女計10がん種のリスクを調べられる新しいタイプの検査です。尿検査から尿に含まれるマイクロRNAを解析し、リスクのあるがん種を特定します。当検査においては尿検査のみで手間なく受診できるため、検査前の食事制限・運動制限がありません。



### マイクロRNAとは

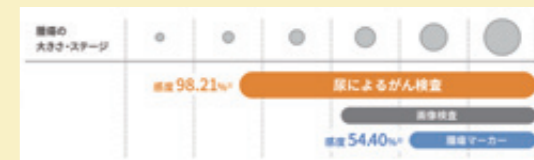
がん細胞が周囲に発信するメッセージ物質です。がんの発生や成長に重要な役割を果たしていることが最新の研究で明らかになりました。

※こちらのみの検査も対応しております。

検査価格:66,000円(税込)

### がんリスクを早期発見

がんの中でも早期発見が特に難しい「すい臓がん」を含むがん種を一度に検査できます。すい臓がんは、診断された際には既に進行してしまっているものが多いため、治療が非常に困難ながんです。そのため、早期発見・治療が非常に重要です。本検査であるマイクロRNA検査は早期すい臓がんの検出性能が従来の検査よりも優れており、がんリスクの早期発見に適しています。



## 腸内フローラ検査 (MykinsoPro-マイキンソープロ-)

検査価格:14,850円(税込)

健康、美容、ダイエットなど様々な指標から腸内フローラの状態を把握できる検査です。検査キットをポスト投函するだけで検索を行うことができ、結果を元に食事、運動、睡眠など、今の自分に合った習慣や腸活が分かります。

### 腸内フローラとは

腸内にいる100兆個以上の多種多様な細菌のことを言い、ウイルスなどから身体を守ったりするなど腸内環境を保つ上で重要な細菌です。



こんな方に  
おすすめです!

- お腹でお悩みの方
- 免疫機能を高めたい方
- 生活習慣が乱れている方
- 美容やダイエットに関心のある方
- 健康意識の高い方



2025年7月より東海記念病院整形外科で勤務することになりました、太田周介です。1995年に名古屋市立大学医学部を卒業後、名古屋市立大学病院、国立豊橋病院（現：国立病院機構豊橋医療センター）、名古屋市立緑市民病院（現：名古屋市立大学みどり市民病院）、公立湖西総合病院（現：市立湖西病院）、名古屋市立城北病院（現：名古屋市立大学西部医療センター）で整形外科の研修をしました。2002年からは名古屋市立大学医学研究科で関節リウマチ（RA）の研究に没頭し、卒業後は大垣市民病院で関節外科とRAを中心に診療を行いました。その後、アメリカのピッツバーグ大学に留学して筋挫傷の基礎研究と膝関節外科の研鑽を積みました。

帰国後の2010年より国立病院機構静岡医療センターに赴任しましたが、そこで高齢者の骨折患者数の多さに驚愕し、「高齢者の骨折

予防」が今後のライフワークとなりました。骨折予防には、整形外科医だけでなく、看護師、リハビリ



リハビリテーション科部長

太田 周介 医師

初めまして。2025年5月12日より東海記念病院に着任となりました、藤城英祐と申します。呼吸器内科として月・水・木に加えて土曜の外来を担当させていただきます。

出身は春日井市とはお隣の、岐阜県の大治見市で高蔵寺・春日井エリアは子供の頃に、JR線に乗車した際に外の風景を眺めながら駅の名前を頑張って覚えていた記憶があります。大学生や医師となつてからは、車を運転して近辺にドライブしに行くことも多々ある土地です。

最近では、趣味でゴルフをしています。春日井含め、大治見周辺にもゴルフ場が数多くあり、職場や大学の友人などと病院周辺でクラブを振っていることがよくあります。もう少しでスコアが



呼吸器内科

藤城 英祐 医師

高蔵寺まちづくり株式会社  
ホームページ



高蔵寺高校生必見

空き家の見守り・  
管理サービス



「買わずに借りる!」  
電動アシスト自動車  
レンタルサービス!



森づくり  
ボランティア  
募集中!



▲グルッポふじとう



営業企画部 豊田さん



## Knot11. 高蔵寺まちづくり株式会社

今回は高蔵寺ニュータウンの良好な環境や価値の維持・向上を目指したエリアマネジメントを担い、新たなまちづくりを推進している高蔵寺まちづくり株式会社さんをご紹介します。エリアマネジメントを主に担当している営業企画部の豊田さんにお話を伺いました。



—— 事業を始めたきっかけを教えてください。

平成28年3月に春日井市は高蔵寺ニュータウンを再生していきたいという想いから高蔵寺リ・ニュータウン計画を策定し、この計画を具現化するための一つとして、弊社が設立されました。具体的な業務はグルッポふじとうや高蔵寺駅駐輪場の施設管理や空き家・生活サポート事業、地域の情報発信、市民活動の支援など高蔵寺ニュータウンのエリアマネジメントを行っています。空き家サービスでは、空き家の管理や見守りを行っています。地域の空き家を増やさない・放置させないことで、流動化を目的に始めた事業です。定期的に空

—— 高蔵寺の一番の魅力を教えてください。

高蔵寺の一番の魅力は、地域のために活発に活動している方が多いことだと思っています。

私自身、近年の間でこの地域出身の様々な世代の方の活動が増えてきていると実感しています。

ICONIC MARKETなど地域の方々中心に行っているイベントが高蔵寺には多く、中には弊社が小規模から始めたイベントを引き継いで行っていたイベントもあり、地域のために活動している方々の手で運営されています。



▲森づくりボランティアの様子

—— これからのまちづくりのビジョンについて教えてください。

高蔵寺ニュータウンを導いているキーワードである多世代+共生、誰もがはじかれないうちとして、今ある地域の課題やお困りごと解決へのお手伝いをさせてもらいながら、事業で頂いた資金を地域のために還元するというサイクルで、持続可能なまちづくりを目指したいと思っています。地域の皆さんにニュータウンに住み続けたいという気持ちになってもらうことが私たちまちづくり会社の大きなビジョンです。

市外の方からも好評である児童館事業などを通して高蔵寺の魅力を知り、子育て世代など新しい方が、このまちに住みたいと思ってもらえるよう、これからも事業を通して地域をサポートしていきたいです。

—— 事業の中で特に印象に残っていることはありますか。

エリアマネジメントの様々な事業の中でも特にシェアパーキング事業は多くの方から感謝の言葉をいただいています。この事業は団地や地域の空き家で空いている駐車場をお借りして、訪問サービスを行う医療福祉事業者の方へ駐車場としてお貸しする事業です。

本事業を始めたきっかけは、高蔵寺ニュータウンは市内の中でも駐車



▲イベントの様子



## イベントスケジュール

● イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力お願いいたします。  
変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。  
随時開催状況の確認をお願いいたします。



8月	4日(月)	糖尿病教室 「糖尿病と治療薬について」	14:00~15:00 東海記念病院1階デイケアルーム 無料 ★予約なし 浅井未来(薬剤師)
	16日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 イーアス春日井 無印良品内 無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
9月	19日(金)	健康講話 「生活習慣病について」 <b>予約制</b>	14:00~15:30 グルッポふじとう 無料 右高岳(理学療法士)
	20日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 イーアス春日井 無印良品内 無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
10月	17日(金)	健康講話 「栄養士から見た生活習慣病について」 <b>予約制</b>	14:00~15:30 グルッポふじとう 無料 藍川智津(管理栄養士)

ご予約・お問い合わせ

☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

糖尿病教室 糖尿病チーム 渡辺将弘 健康講話 リハビリ受付

## スタッフ募集中

応募・問い合わせ先

病院ホームページから  
エントリーをお待ちしています。



☎0568-88-0568 (代表)  
東海記念病院 人事部 まで

### 東海記念病院・健康管理センター

- 医師(常勤)
- ケアワーカー(常勤・パート)
- **急募** 歯科衛生士(常勤)
- 運行人員(パート)
- 訪問診療医(常勤)
- 看護助手(常勤・パート)
- **急募** 事務職員(常勤・パート)
- システムエンジニア(常勤)
- 事務管理職(課長)
- 看護師(常勤・常勤夜勤専従・常勤日勤・訪問診療部・パート)
- **急募** 薬剤師(常勤)
- 臨床検査技師(常勤)

### 介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター

- 介護職(パート)
- 介護福祉士(非常勤)
- 保健師(常勤)
- 介護支援専門員(常勤)
- 介護支援専門員(常勤)
- 主任介護支援専門員(常勤)
- 社会福祉士(常勤)
- **急募** 送迎ドライバー(パート)

オルをプレゼントしました。



毎年恒例の行事である七夕コンサートを今年も開催しました。七夕の飾り付けで溢れたりハビリアリーナにて、高蔵寺高等学校吹奏楽部の皆さんに演奏していただきました。コンサートでは七夕を連想させる曲が演奏され、入院患者さまを含め、皆さんの笑顔で溢れました。毎年、素敵な演奏をしてくださる吹奏楽部の皆さんに感謝を込めて当院のマスクットキャラクターであるトカッチのタオルをプレゼントしました。



●七夕コンサートを開催しました！



## 今月の人事部

採用情報と併せ、最近の人事部での取り組みを紹介します！

**新** 卒・中途を問わず、新たに加わった職員一人ひとりと真摯に向き合うため、定期的に1on1面談を実施しています。面談では、現在の想いや課題、将来への希望を丁寧に共有し、成長につながるキャリア設計を一緒に考えています。



instagram

## ●新しいチームができました！

2025年6月より院内多職種チームとして、新しく身体拘束最小化・転倒アクシデント対策チームが発足しました。

チーム名は、「転倒予防(Fall prevention)・身体拘束の最小化(Constraint reduction)・エンパワメント(Empowerment)・エンゲージメント(Engagement)」の頭文字から「Team FREE」としました。「私たち、Team FREEは“その人らしく”を守り抜きます。」をスローガンに掲げ、活動を始めています。



# 外来診療担当表（令和7年4月1日現在）

## 午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土※3
循環器内科	水谷弘司	内藤千裕	藤本匡伸	山口淑郎	林彩 9:30～	小栗光俊
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	藤城英祐
消化器内科	堤靖彦	鈴木伸一	岡山政由	堤靖彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	爾見雅人	堤靖彦	爾見雅人	爾見雅人	佐々木洋光	浅井光広
脳神経内科	犬飼晃	野原太陽	景山卓	犬飼晃	景山卓	
糖尿病内科	佐々木洋光	三輪晴香	佐々木洋光		清水徹	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之 第2・4週 松村卓樹	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
整形外科	太田周介	岡山直樹 完全予約診療	太田周介	岡山直樹 完全予約診療	植木貴之	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療
	泉田誠	花木俊太	泉田誠	泉田誠	與吾一幸	家崎雄介
	鷹羽慶之	植木貴之	河南勝久	服部勇介	花木俊太	植木貴之
リウマチ科			第1・2・3・5週 黒柳元			
脳神経外科	桑山直人	紀平陽香		桑山直人		
皮膚科	山本泰照 ※2		長谷川あづき ※2	中山拓哉 ※2		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	村松知昭	山際将	黒須春香	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺 予約診療	紫田藍	和田伊織	竹田響希	清澤歩美	
耳鼻咽喉科	天野実貴子 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	木村文美 9:00～
歯科	小島健人	小野皓大	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科				早川知恵美		

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日

- 午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。
- 緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

## 午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
禁煙外来				林昌功 14:00～15:00	
脳神経内科		野原太陽 13:30～15:30		犬飼晃 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	速水智英 予約診療 14:00～17:00		
心臓血管外科	第4週または 第5週※4 朝倉真二 14:00～17:00				
歯科	小島健人 予約診療 14:00～17:00	小野皓大 予約診療 14:00～17:00	岡山香那 予約診療 14:00～17:00	岡山香那 予約診療 14:00～15:00	岡山香那 予約診療 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 予約診療 13:30～			
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみ  
の診療となります。

※2 10時30分受付終了となります。

※3 表記がない場合、第2・4・5週が診療日となります。

※4 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

## 医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

- ショートステイけやきが丘 ■ 訪問看護ステーションあすなろ ■ 通所リハビリテーション ■ 訪問リハビリテーション ■ 居宅介護支援事業所
- デイサービス喜峰 ■ REHAP神領 ■ 春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台 ■ 春日井市地域包括支援センター味美・知多

発行日 令和7年7月25日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。

