

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

スマイル

2025
春号

特集

看護現場のスペシャリスト 認定看護師の紹介



- Kihokaiグルメ部 Report#6「Kitchen ichimatsu」
- 骨づくりレシピ「納豆オムレツ」「おにぎり3種」

- 地域つなげ隊 Knot.10「グットビレッジ あのね」
- Topics & Information

摂食・嚥下障害看護認定看護師 2名

病気や障害で食事をすることが難しい患者さまや誤嚥のリスクがある患者さまへの「飲み込み」についての看護を高い専門性をもって提供しています。食べて飲み込む動作を確認し、それをふまえて一人ひとりに合わせたリハビリテーションの内容や食事内容・食事形態を考えています。

母の介護を通して「一口で笑顔になれる」、口から食べることの大切さを改めて実感し、認定看護師の資格を取得しました。病棟では、患者さま一人ひとりの食事トラブルに対応するため、朝・昼・夕各病棟を回っています。また、認知症の患者さまにもそれぞれに合った食べ方を考え、スタッフと共有しています。患者さま一人ひとりがその人らしく最期まで美味しく食べられるように全力でサポートをしています。

私は前職場で認定看護師の資格を取得し、中途採用で当院に入職しました。この資格を活かして、自分自身が患者さまに対して取り組みたいことを積極的に行える環境がとても良いと感じています。院内ではスタッフへの口腔ケアや安全な食事時のポジショニング、食事介助方法の指導や教育を行っています。他職種で協働し、一人でも多くの患者さまが少しでも長く、安全に食べ続けることができるよう支援しています。



認知症看護認定看護師 1名

認知症の患者さまに対するケアや認知機能をできるだけ低下させないための環境づくりなど認知症看護について専門的な知識と技術をもって看護を提供しています。認知症ケアに関するご家族さまへの支援や他スタッフへの指導もおこなっています。

(育休中)

当院で活躍する認定看護師

認定看護師とは

日本看護協会が認定する資格であり、患者さま一人ひとりに合わせた専門的な看護ケアを広げること、また、看護スタッフ全体に働きかけ、看護の質を向上することを目的としています。特定の看護分野において巧みな看護の技術と豊富な知識をもつ者として患者さまやご家族さまにより良い看護を提供できるよう、水準の高い看護を行うスペシャリストです。

3つの役割

1

実践

それぞれ特定の看護分野における専門性を発揮しながら病態を判断し、患者さまに対して看護ケアを行います。また、ご家族の方に対しても退院後の患者さまのケア方法などを専門的な観点から伝えます。



2

指導

同じ現場で働く看護スタッフに対して看護実践を通じた技術のレクチャーを行い、個々の実践力の向上を支援しています。



3

相談

看護スタッフや他の職種のスタッフからの相談に対してアドバイスや解決策を考え、提案しており、看護師のサポート役として活躍しています。



特集

看護現場の スペシャリスト

認定看護師 の紹介

Report #6 Kitchen ichimatsu

地域のお店を紹介していく「kihokaiグルメ部」。
今回はレトロ感溢れるアットホームな洋食のお店をご紹介します!

懐かしさを感じる**レトロな空間**で食事を楽しめるKitchen ichimatsuさん。14時まで楽しめるランチでは色とりどりの野菜と**国産デミハンバーグ**や濃厚なクリームがたっぷりの本ズワイ蟹の**カニクリームコロッケ**、選べるライス・パンなどボリュームたっぷりのこだわりランチをいただくことができます。この他にも週で替わるランチも魅力的です!

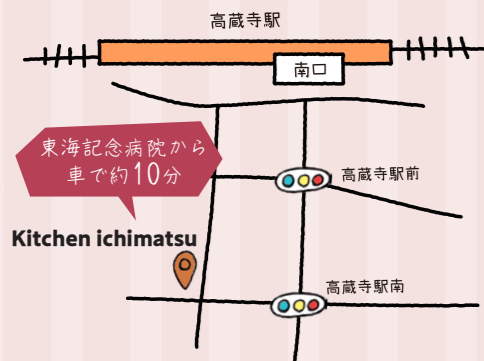
高蔵寺駅から徒歩2分の駅に近い場所にあるこのお店。店内には若年層から高齢の方、家族で来店される方など幅広い年齢層の方が食事を楽しんでいらっしゃる印象でした。**昔ながらの洋食屋さん**のような雰囲気に包まれながら気軽に洋食がいただける洋食店!ランチ以外にも記念日・宴会コース料理、弁当(電話注文)など幅広いお食事を楽しめます。また、最大25名の貸切営業もしています。是非とも足を運んでみてください!



イチ推し
山口看護部長



20年前に主人と食べに行っていた“洋食屋 キッチン雅ピロ”!そこで修行されていたシェフが作る、かにクリームコロッケとデミグラスハンバーグは最高においしいです。当時を思い出しました!



Kitchen ichimatsu

- 住所 / 愛知県春日井市高蔵寺町3-2-11 PRIMA高蔵寺1F
- 営業時間 / 火曜日～日曜日 [ランチ] 10:00～15:00 (LO・ドリンクLO 14:00)
火曜日～木曜日 [ディナー] 18:00～22:00 (LO・ドリンクLO21:00)
金曜日～日曜日・祝前日・祝日 [ディナー] 17:30～22:00 (LO・ドリンクLO21:30)
- 定休日 / 月曜日 ■電話番号 / 050-5485-0728 ■駐車場 / 9台 (共有無料)

instagram ホームページ



皮膚・排泄ケア認定看護師 1名



スキンケアと排泄ケアを中心に活動しています。
活動として創傷や褥瘡の予防やケア、ストーマ(人工肛門や人工膀胱)ケア、失禁などの排泄に関わる悩みをもつ方へのケアを提供しています。

患者さまに対する処置はもちろんですが、トラブルを未然に防ぐ環境づくりやより良いケアを行えるような院内のシステムづくりにも力を入れています。病棟で患者さまの状態を確認して回り、トラブルに至った原因などを探りながら患者さまの周りの環境を見直し、退院した後の環境も視野に入れ、どうすれば困ることなく生き生きと生活できるかを多職種と連携しながら考えています。

緩和ケア認定看護師 1名



疾患をもつ患者さまやそのご家族の心身の苦痛を緩和するためのケアを提供し、その人らしい生活が送れるようサポートしています。
患者さまやご家族のお話を伺い、専門的な知識、技術を活かして最善のケアができるよう努めています。また、他職種と協働して、患者さまの症状から使用する薬剤や苦痛を緩和するための方法なども検討しています。

身内をがんで亡くした経験、またそのつらい時期に読んだ緩和ケア医師の本がきっかけで看護師を目指しました。看護師になり、苦しむ患者さまの姿、不安そうに寄り添うご家族の姿が自分の辛い経験と重なり、もっと看護師として専門的な知識や技術を深め、患者さまやご家族の苦痛を少しでも軽減できるような看護師になりたい、また、自分と同じように看護の悩みを持つ看護師の方の役に立つことができる人になりたいと思い資格を取得しました。現在、外来・病棟にて緩和ケアが必要な患者さま、ご家族さまに対して医療スタッフと相談しながら専門的な視点で介入し、患者さまの苦痛が軽減できるよう日々、活動しています。



新入職医師紹介

New Face

令和7年4月より東海記念病院に入職致しました鈴木伸一と申します。私は平成15年に広島大を卒業後、京都大消化器内科に入局し、国立姫路医療センター・大阪赤十字病院・N T T 東日本関東病院・新東京病院等で研鑽を重ねました。消化器内科は、咽頭・食道から大腸・肛門までの1本の管を扱う消化管、肝疾患を扱う肝臓、膵癌や胆管癌、総胆管結石などを扱う胆膵と、多くの諸臓器を扱う診療科です。私はこれまで、上下部内視鏡の基本から、悪性胆道狭窄に対するメタリックステント留置を含めたERCP迄、消化器内科の基盤ともいえるべき内視鏡につき、研修初期に研鑽を積んで参りました。その後、C型肝炎に対するPEG-IFN・リバビリン療法、B型肝炎に対する核酸アナログ

などウイルス性肝炎に対する治療、肝細胞癌に対するinter-vention治療や、RFAに代表される経皮的治療につき研鑽を深め、その後は早期胃癌・食道癌・大腸癌に対する内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)につき、国内外でもトップクラスの治療実績を誇る関東の病院にて、自己の内視鏡手技を磨いて参りました。

今後私は、東海記念病院を受診される様々な患者様のお声に真摯に耳を傾け、早期診断・早期治療に繋げて行きたい、そのように強く思っております。各診療科の諸先生方も腹部でお困り事がありましたら、お気軽にお声掛け頂けましたら幸いです。私の診療の軸は、正常とは異なる微小な変化を見逃すことなく、早期癌を如何に拾い上げていくか、そこに尽きます。苦痛のない丹念な

内視鏡を心掛けておりますので、これまで内視鏡を受けて来られなかった患者様には是非とも当院にて内視鏡を受けて頂きたいと思っております。また、現在激減した慢性肝炎についても、非アルコール性脂肪性肝炎に代表される、いわば生活習慣との結びつきの強い肝炎が未だ放置されている現状があります。ALT/γ-GTP/30を含む肝機能障害を指摘されたことのある患者様にも是非当院を受診頂きたいと思っております。誠意、患者様のために尽力して参りたいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

消化器内科

鈴木伸一

鈴木 伸一 医師



はじめまして。2025年4月より東海記念病院リハビリテーション科に勤務することになりました。斎藤優汰と申します。

仕組みに興味があり、患者さんの生活に直接関わられる診療科としてリハビリテーション科を志しました。これから、運動機能や神経機能の回復を



神奈川県出身で、湘南高校を卒業後、浜松医科大学を経て、静岡県の富士市立中央病院で初期研修を行いました。2年間、毎朝富士山を眺めながら通勤していたのが良い思い出です。今年の4月から医師3年目となり、リハビリテーション科を専攻しています。

支え、一人ひとりのQOL向上に貢献できるよう努めていきます。

スポーツは小・中学校でバスケットボール、高校・大学ではラグビーに打ち込んでいました。体を動かすことが好きで、最近はランニングにも挑戦中です。また、サウナや温泉巡りが趣味で、休日はリフレッシュしながら健康について考える時間大切にしています。

これから、患者さんの「できること」を少しでも増やせるよう、リハビリスタッフをはじめ、コメディカルの皆さんと連携しながら診療に励んでいきたいと思っております。まだまだ学ぶことはありますが、どうぞよろしくお願いたします。

リハビリテーション科

斎藤優汰

斎藤 優汰 医師

初めまして。2025年4月から東海記念病院に着任いたしました水野幸太郎と申します。健康管理センターの一員として検診、人間ドックなどの予防医学を担当させて頂いていただきます。私は春日井市で生まれ育ち、現在も家族と共に市内に居住しております。慣れ親しんだこの地で働く機会を賜りましたこと、大変光栄に存じます。

これまでの臨床経験を通じて、健康な生活を長く維持するためには疾病の早期発見・早期治療が極めて重要であることを痛感いたしました。東海記念病院健康管理セン

ターは、予防医療と健康づくりの拠点として、地域住民の皆様の健康を支える重要な役割を担っています。これまでの経験も活かし、皆様の健康増進に貢献できるよう、精一杯努めてまいります。



健康管理センター/センター長

水野幸太郎

水野 幸太郎 医師

1995年に愛知医科大学医学部を卒業後、名古屋市立大病院、上矢作病院、名古屋市立城北病院(現・名古屋市立大学西部医療セ

ンター)、トヨタ記念病院にて研修を行いました。その後、愛知県がんセンター研究所で研究生活を送ったのち、呼吸器外科医として鈴鹿中央総合病院、刈谷豊田総合病院、そして前任地の名古屋市立大学東部医療センターにおいて、肺癌などの悪性疾患を中心とした急性期医療に従事してまいりました。

何とぞよろしくお願いたします。



▲木の看板がステキです!

▼スギ、ヒノキの香りが森林浴をしている様な気持ちになり、とても癒されます。



Knot10. グットビレッジ あのね

今回は習い事もできちゃう春日井市のお迎えつき民間学童保育「グット・ビレッジあのね」さんをご紹介します。事業を営んでいる株式会社子どもみらい創造研究所代表の芳村さんにお話を伺いました。

地域の方々とつながり、地域の情報を発信していきます



——学童保育に加えて習い事やフリースクールを始めたきっかけを教えてください。

——自身シングルマザーで娘を育てた経験があり、その際に娘からピアノやそろばんの習い事をやりたいと言われたことがあります。その思いに応えたいという気持ちでいっぱいでしたが、送り迎えができないなど難しい状況も現実になりました。そこで、子どもを預けることができ、習い事も一緒にできると助かるなど思った自分の経験が大きなきっかけです。保育関係の事業で企業主導型保育園をつくる機会もありましたが、当時の娘の言葉を思い出して今の事業を始めました。

——事業名「グット・ビレッジあのね」の由来について教えてください。

——自分の名前の「よしむら」からきていること、子どもたちがリーダーになっていくグットなビレッジを作っていきたくてという思いから決めました。この思いを取り入れたロゴマークや文字の画数にもこだわりました。また、「あのね」は子どもたちの話し言葉が由来です。子どもたちが私たちに沢山話してくれる「あのね」という言葉を取り残さず、良い事も悪いこともしっかりと聞いて大事にしていきたいという私たちの思いが込められています。

——子どもが過ごす環境づくりにおいて大切にしていることは何ですか。

——一人の人間として生きていく中で大事にしたいことを子どもたちにつかり伝えるということが一番大切になっています。私たちがお子さんを預かっている間に親御さんたちが日頃過ごす中で伝えたい声を一緒に子どもたちに届けていこうと思っています。この思いから私たちの学童では道徳教育を週に二回、子どもたち全員と行っています。この時に学んだことを学校で実践して活躍できた話のある子どもから聞いた時、すごく嬉しかったことを覚えています。学校では少し恥ずかしいと思うことでもチャレンジしていけるように

代表 芳村さん



に、この場所は大活躍できる場所として過ごして欲しいと思っています。

——これからのビジョンについて教えてください。

——特に事業拡大は考えていません。それよりも学童で働く支援員一人ひとりに対して、研修などを通して発信していくことに力を入れていきたいです。この事業を運営している身として学童で働く支援員という仕事は誰でもできる訳ではない、とても価値の高い仕事だと感じています。

た。支援員に対して、働く親御さんたちからこの人達には安心して大切な子どもを預けられる、だから自分も社会で活躍できますと当たり前のように言ってもらえるようにしなければならぬと考えています。私たち自身が積極的に学び、自分の仕事に対して意識を高く持ち、外部の支援員の方達に発信していける存在になりたいと思っています。

——現在、私たちの事業が少しずつ認知されるようになり、声をかけていただき、私たちが伝える側として立つ機会をいただいています。初めは私のみで行っていましたが、最近では経営者の私と一緒に働いている支援員のペアで行き、それぞれの立場から仕事に対する思いを発信しています。

Information

詳しい情報・最新情報はこちらから!

ホームページ



instagram



tiktok



Topics & Information

● 健康管理センター 新オプション検査 追加のお知らせ

2025年4月1日(火)より
当健康管理センターのオプション検査にがんリスク検査(マイシグナル)・腸内フローラ検査が追加されました。どちらも手間なく受けられる簡単な検査です。



詳しくは
こちら

● バス停新設のお知らせ

2025年3月17日よりかすが台～中央台を走行している名鉄バス(小型車両)に東海記念病院バス停が新設されました。バス停留所は病院正面玄関出た右手側の駐輪場前のスペースにございます。是非ご活用ください。



● 春日井市地域包括支援センター 味美・知多を受託いたしました



センター情報はこちらから



イベントスケジュール

● イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力お願いいたします。
変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。
随時開催状況の確認をお願いいたします。

月	日	内容	時間	会場	備考
5月	17日(土)	からだの相談会	11:00~16:00	イーアス春日井 無印良品内	無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
	22日(木)	世界高血圧デー テーマ:高血圧	14:00~15:00	東海記念病院1階ダイケアルーム	無料 ★予約なし 藍川智津(管理栄養士)
6月	2日(月)	糖尿病教室 糖尿病の方も無理なくできる 1日プラス10分運動	14:00~15:00	東海記念病院1階ダイケアルーム	無料 渡辺将弘(理学療法士)
	21日(土)	からだの相談会	11:00~16:00	イーアス春日井 無印良品内	無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。

お問い合わせ

☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

世界高血圧デー 栄養科 藍川 糖尿病教室 糖尿病チーム 理学療法科 渡辺

スタッフ募集中

応募・問い合わせ先



☎0568-88-0568 (代表)

東海記念病院 人事部 まで

納豆オムレツ

材料(1人分)

卵	1個	エネルギー	180kcal
納豆	1/2パック	たんぱく質	11.7g
青しそ	1枚	カルシウム	55mg
しょうゆ	小さじ1/2	ビタミンD	1.1μg
油	小さじ1	ビタミンK	160μg
		塩分	0.7g

作り方

- 青しそはせん切りにしておく。
- 卵を割りほぐし、納豆と青しそのせん切り、しょうゆを混ぜる。
- フライパンに油を熱し、卵・青しそ・しょうゆを混ぜたものを、一度に流しいれて大きくかき混ぜ、形をととのえて焼く。



管理栄養士Presents

骨づくり
レシピ

No.5

新生活を支える、しっかり骨活メニュー

春は、生活リズムの変化が多い季節。しっかり食べて骨の健康を守りましょう。「骨活メニュー」で、強い骨づくりをサポート。新生活を元気にスタートできるよう、毎日の食事から健康を支えます。



おにぎり3種

材料(1種類につきおにぎり2個分)

桜エビ×青しそ×ごま

桜エビ(乾燥)	大さじ1
青しそ	1枚
白ごま	小さじ1
塩	適量

ちりめんじゃこ×小松菜×ごま

ちりめんじゃこ	大さじ2
小松菜	大さじ2
白ごま	小さじ1
しょうゆ	適量

ひじき×桜エビ×ちりめんじゃこ×チーズ

ひじき(乾燥)	小さじ1
めんつゆ	少々
桜エビ(乾燥)	小さじ1
ちりめんじゃこ	大さじ1
スライスチーズ	1/2枚

焼きのり 適量

作り方

桜エビ×青しそ×ごま

- 青しそはせん切りにする。
- 温かいご飯に、桜エビ、青しそのせん切り、白ごま・塩を加えて混ぜる。

ちりめんじゃこ×小松菜×ごま

- 小松菜はさつとゆでて細かめに刻む。
- 温かいご飯にちりめんじゃこ、刻んだ小松菜、白ごま、しょうゆを加えて混ぜる。

ひじき×桜エビ×ちりめんじゃこ×チーズ

- ひじきはもどして、めんつゆ少々でさつと煮る。
- スライスチーズは適度な大きさにちぎる。
- 温かいご飯に、ひじき、桜エビ、ちりめんじゃこ、スライスチーズを混ぜる。

具を混ぜたご飯を2等分し、握っておにぎりの形を作る。

エネルギー	374kcal
たんぱく質	11.7g
カルシウム	146mg
ビタミンK	9.8μg
塩分	0.6g

エネルギー	383kcal
たんぱく質	12.9g
カルシウム	125mg
ビタミンD	6.1μg
ビタミンK	72μg
塩分	1.4g

エネルギー	404kcal
たんぱく質	15.7g
カルシウム	210mg
ビタミンD	3.1μg
ビタミンK	21.8μg
塩分	1.2g

外来診療担当表（令和7年4月1日現在）

午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土※3
循環器内科	水谷弘司	内藤千裕	藤本匡伸	山口淑郎	林彩 9:30～	代務医師
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	林昌功
消化器内科	堤靖彦	鈴木伸一	岡山政由	堤靖彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	爾見雅人	堤靖彦	爾見雅人	爾見雅人	佐々木洋光	浅井光広
脳神経内科	犬飼晃	伊藤大輔	景山卓	犬飼晃	景山卓	
糖尿病内科	佐々木洋光	三輪晴香	佐々木洋光		清水徹	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之 第2・4週 松村卓樹	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
整形外科	岡山直樹	岡山直樹 完全予約診療	第1・3・5週 植木貴之	岡山直樹 完全予約診療	植木貴之	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療
	泉田誠	花木俊太	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療	泉田誠	與吾一幸	家崎雄介
	鷹羽慶之	植木貴之	泉田誠	服部勇介	花木俊太	植木貴之
リウマチ科			河南勝久			
脳神経外科	桑山直人	猪奥徹也		桑山直人		
皮膚科	山本泰照 ※2		長谷川あづき ※2	中山拓哉 ※2		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	村松知昭	山際将	黒須春香	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺 予約診療	紫田藍	和田伊織	竹田響希	清澤歩美	
耳鼻咽喉科	金子政道 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	倉田耀介 9:00～
歯科	小島健人	小野皓大	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科				早川知恵美		

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日

- 午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなることがありますのでご了承ください。
- 緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

- ショートステイけやきが丘 ■ 訪問看護ステーションあすなろ ■ 通所リハビリテーション ■ 訪問リハビリテーション ■ 居宅介護支援事業所
- デイサービス喜峰 ■ REHAP神領 ■ 春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台 ■ 春日井市地域包括支援センター味美・知多

午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
禁煙外来				第1・3・5週 山口悦郎	
				第2・4週 林昌功 14:00～15:00	
脳神経内科		伊藤大輔 13:30～15:30		犬飼晃 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	速水智英 予約診療 14:00～17:00		
心血管外科	第4週または 第5週※4 朝倉真二 14:00～17:00				
歯科	小島健人 予約診療 14:00～17:00	小野皓大 予約診療 14:00～17:00	岡山香那 予約診療 14:00～17:00	岡山香那 予約診療 14:00～15:00	岡山香那 予約診療 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 予約診療 13:30～			
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみ
診療となります。

※2 10時30分受付終了となります。

※3 表記がない場合、第2・4・5週が診療日となります。

※4 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。



発行日 令和7年4月20日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。