

まちの保健室「健康講座」

栄養で免疫力アップ

寒い冬を元気に乗りきるための免疫力アップに向けた食事内容や工夫について、管理栄養士がお話しをいたします！

2020年2月13日(木) 14:00~15:30

講師

東海記念病院
藍川智津
(管理栄養士)

料金 無料

場所

岩成台 第1集会所
春日井市岩成台6-2-3
(岩成台郵便局となり)

申込
不要

お問い合わせ先

春日井市地域包括支援センター 東海記念病院 **さぼてんクラブ**
藤山台・岩成台 電話は東海記念病院リハビリテーション部まで

☎0568-92-7600

☎0568-88-0568