

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

スマイル

2024
冬号

特集

人生会議のはじめかた

機器に
つながれていない

撮影:人工呼吸器、人工栄養
治療、心電図生体モニタ

ユーモアを
持ち続ける

人との温かい
つながりがある

To keep

Not

To have human touch

人生の最期を
一人で過ごさない

- Kihokaiグルメ部 Report#1「壺焼き芋 saio」
- オーラルフレイルとは? ■ 地域つなげ隊 Knot.6「ReNEW部KOZOJI」

人生会議という言葉を知ったことはありますか？
人生会議とはアドバンス・ケア・プランニング (ACP) の愛称です。
アドバンス・ケア・プランニングとは、人生において自分が大切にしていることや自分が望む医療やケアについて自ら考え、信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言います。
今回の特集では人生会議の具体的な進め方や人生会議のきっかけになるツールとして用いられる「もしバナゲーム」を使った当院の看護部での取り組みについてご紹介します。

step 1

あなたが大切にしていることは何ですか？

自分の人生において大切に思っていること、自身の価値観について考えてみましょう。

家族と一緒に過ごしたい……

好きなことを続けたい……



話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう

①～③までの話し合いのましよう。記録をすることで意思決定が難しくなった時に周囲の人が判断するのに役立つ

内容を記録しでもしも自分た時に周囲ちます。

話し合いの内容は心身は変化することがあり返し考え、話し合うこ

の状態に応じて意思ます。そのため繰り返しがが必要です。

step 2

あなたが信頼できる人は誰ですか？

病気やケガで自分の想いや意思が伝えられなくなった時、代わりに伝えてくれる人が必要です。家族や親しい友人など、自分の想いや考えを尊重してくれる人を選びましょう。



step 4

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

自分の命に危険が迫った際に自身が希望する医療やケアについて考えましょう。



痛みが少ない方がいい……

自宅で過ごしたい……

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。もしもの時のために自分がどこでどのような医療やケアを望むか自分自身で考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有してみてもいいかもしれません。

Report #1 壺焼き芋 saio

地域のお店を紹介していく「kihokaiグルメ部」。
今回は壺焼き芋専門店である「壺焼き芋saio」をご紹介します！

— 昨年の10月にオープンし、1周年を迎えた壺焼き芋saioさん。色々な地域のさつまいもを実際に試し、中でも形が良く甘みが強い茨城県銚田産の「紅はるか」を使用しており、壺で1時間30分から2時間30分かけてじっくり焼き上げるそうです。
現在、さつまいものピザやパイが食べられる窯を製作中とのことで食べられる日が待ち遠しいです！



壺の中でじっくり焼き上げます

まい農パーク 春日井

壺焼き芋とバターやアイスクリームを組み合わせた壺芋バターや壺芋ブリュレが若い世代に人気！50円でコーヒーも提供されています。

instagramで情報発信中!



壺焼き芋 saio
 ■住所 / 愛知県春日井市西尾町317
 ■営業時間 / 11:00~17:00(なくなり次第終了)
 ■定休日 / 毎週月曜日・火曜日
 ■電話番号 / 0568-37-2263
 ■駐車場あり(10台)



ACP
に対する

当院での取り組み



人 生に対する考え方は人それぞれ異なります。当院ではスタッフ同士で自身の人生における考え方や価値観などを共有することで様々な考え方に対する理解を深め、入院、通院中の患者さまにより一層寄り添えるようACP研修をすべての看護師が行っています。ここでは研修の中で使用している「もしバナゲーム」についてご紹介します。

「もしバナゲーム」とは？

自分が死に直面した際、どのような考え、価値観を大切にするのかということに着目したカードゲームで、カードには重病のときや死の間際に「大事なこと」として人がよく口にする言葉が書いてあります。

人生の最期を一人で過ごさない

ユーモアを持ち続ける

人との温かいつながりがある

機器につながれていない

研修では下記のルールで行っています。
4~5人ずつでグループに分かれ、1人5枚ずつカードを配り、持っているカードの中で自分があまり大切にしていない考えのカードを手札から出し、見えるように真ん中におきます。手札は5枚を保つようにし、出した分新たにカードを引くということを繰り返します。最後に自分の手札に残ったカードをグループで見返し、それぞれの価値観や考え方について話し合いを行います。





オーラルフレイルの予防と対策

Point! /

1

お口の中を清潔に保ちましょう

毎日の歯ブラシ習慣がとても大切です。間違ったブラッシングや、毎日の歯ブラシを怠っていると虫歯や歯周病のリスクが高まります。



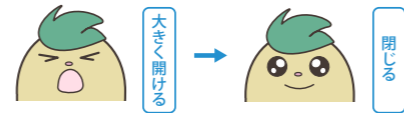
Point! /

2

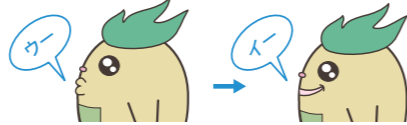
口腔体操をしましょう

お口の機能を鍛える体操をするとオーラルフレイル予防になります。

●あごの運動 (5回)



●唇の運動 (5回)



詳しくはこちら



日本歯科医師会
ホームページ

Point! /

3

定期的な歯科検診をしましょう

定期的な歯科検診を受けることで、歯周病や虫歯による口腔内の不調や口腔機能の低下を早期に発見し、噛めなくなるような状況になる前に対策することが可能です。口腔機能の低下は残存歯数、咀嚼(そしゃく)能力、舌の動きと力、唾液分泌量などの状態を専門の器械にて評価することが可能です。

特に、唾液分泌量低下は、口腔内の衛生状態を悪化しやすく、歯周病や虫歯を引き起こしやすいといわれています。

糖尿病や骨粗鬆症などの持病がある方は、歯周病が悪化しやすい傾向があるため定期的な歯科検診はとても重要です。

口腔機能低下症の評価ができるよ



当院歯科では歯科検診・口腔機能低下症の診断をおこなっております。お気軽にご相談ください。

オーラルフレイルとは、口のフレイル(虚弱)という意味の造語で、高齢になると、噛めない、飲み込めない、むせる、滑舌が悪くなる、口が乾くなどの様々な口腔機能の低下症状が多く見られるようになります。このようなちょっとしたお口に関する“ささいな衰え”のことを「オーラルフレイル」と言います。



オーラルフレイルとは？

What is oral frailty?

口腔機能の低下

- 最近固いものが噛めなくなった
- やわらかいものを食べる
- 噛む機能が低下していく

負の連鎖が起きるんだ

心身機能の低下

- 体重減少
- 筋力低下・気力低下



早期発見と対応が重要です



左から水野さん、野々垣さん

information

安全に・疲れない・遠慮らない! 気軽に楽しくサイクリング!

グルッポライド
-Gruppo Ride-

高蔵寺ニュータウンの豊かな自然と広い道路で、仲間と一緒にサイクリング! ニュータウンの気温にも挑戦しながら、楽しく健康・体力づくりしませんか?

【日時】毎月第1・3土曜日の午前9時から ※雨天中止
【集合・解散】グルッポふじとう (春日井市栗山台1-1)

参加料・事前申込不要!
市外の方も大歓迎!

高蔵寺ニュータウン公式サイト

高蔵寺ニュータウン公式サイト
1月末 リニューアル予定!



公式サイト

instagramで情報発信中!



instagram



▲取材の様子



「この活動を始めて感じたやりがい」を教えてください。

初の部活動として、一緒に高蔵寺ニュータウン公式SNSなどで魅力を発信する「ReNEW 宣伝部」を立ち上げたところ、「高蔵寺ニュータウンのネガティブなイメージを変えたい!」など、熱い思いを持ったたくさんの方々

が参加してくれました。ボランティアにも関わらず、現在、積極的にまちの飲食店などの取材をして、私たちも知らなかったさまざまな魅力を公式SNSに投稿してくれています。部員の皆さんの素敵な投稿を見るたびに、喜びを感じています。

— ReNEW部KOZOJIのこれからのビジョンをお聞かせください。

ロゴマークを見たら、市内外の人々が「高蔵寺ニュータウンでまた面白いことが始まるな!」と感じてもらえるくらい、このロゴマークとともに高蔵寺ニュータウンのアクティブなイメージが浸透してほしいです。また、たくさんの方がプロジェクトに共感してくれて、部員として一緒に高蔵寺ニュータウンの魅力を発信してくれたら嬉しいです。

リニュー Knot6. ReNEW部KOZOJI



地域の方々を取材させて頂き、地域とのつながりを広げながら情報を発信していく「地域つなげ隊」。

今回は、高蔵寺ニュータウンの魅力の発信を中心にさまざまな取り組みを行っている「ReNEW部KOZOJI」さんをご紹介します。運営に携わっている春日井市ニュータウン創生課の野々垣さん、水野さんにお話をうかがいました。



「この活動を始めたきっかけを教えてください。」

高蔵寺ニュータウンには「身近な自然」「整ったまちなみ」「子育てのしやすさ」などたくさんの魅力があり、住民の皆さんにはその魅力を感じていただいているのですが、エリア外では「少子高齢化」「坂道が多くて不便」などのネガティブなイメージが先行しています。でもそんなネガティブなイメージでも、見方を変えれば高蔵寺ニュータウンならではの魅力になります。そんなこのまちならではの魅力を、みんなで一緒に発信できたらと考え、プロジェクトを始めました。

「活動する中で印象に残っているエピソードはありますか。」

「ReNEW部KOZOJI」の

「ReNEW部KOZOJI」とはどのような活動を行っていますか。

「高蔵寺ニュータウンの暮らし方や楽しみ方をもう一度見つめなおす」をコンセプトに、みんなで部活動のように楽しみながらまちの魅力を創出・発信していくプロジェクトです。現在、「ReNEW部KOZOJI」のロゴマークを使って一緒にまちの魅力を発信してくれる方々を募ったり、住民の皆さんなどを巻き込んだ部活動を発足したりして、高蔵寺ニュータウン・プロモーションにつながる活動を行っています。

ロゴマークが完成してすぐに、「自転車を活用した高蔵寺ニュータウンの魅力発信に関する協定」を締結し、協働でさまざまな取り組みを行っているアジアトップレベルの自転車ロードレースチーム「キナンレーシングチーム」のユニフォームに採用されました。世界で「ReNEW部KOZOJI」の入ったユニフォームを着た選手が走っていると考えると、とても感動したことを覚えていきます。

また、キナンレーシングチームと一緒に月に2回ほどサイクリングイベント「グルッポライド」を行っています。遠方から若い年代の方も参加してくれるので、イベントを通してこのまちの魅力を体感していただくきっかけをつくれたいと思います。



グルッポライドの様子

▲世界に発信! ReNEW部のロゴマーク





イベントスケジュール

● イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力お願いいたします。

1月	26日(金)	健康講話 オーラルフレイル予防	予約制	11:00~12:00 無料 定員:25名	上条区集会所 沼田増美(歯科衛生士)
	5日(月)	糖尿病教室 糖尿病の食事のはなし(基本編)	予約制	14:00~15:00 無料	東海記念病院1階デイケアルーム 藍川智津(管理栄養士)
2月	13日(火)	健康講話 食事と栄養について	予約制	13:30~15:00 無料 定員:25名	水辺老人憩いの家 藍川智津(管理栄養士)
	17日(土)	からだの相談会		11:00~16:00 無料 ★予約なし	イーアス春日井 無印良品内 ※混雑時は整理券を配布します。
	19日(月)	健康講話 オーラルフレイル予防	予約制	10:00~11:30 無料 定員:25名	中切町公民会 沼田増美(歯科衛生士)
3月	8日(金)	健康講話 オーラルフレイル予防	予約制	10:00~11:30 無料 定員:25名	下条原公民会 沼田増美(歯科衛生士)
	8日(金)	栄養教室 慢性腎臓病の食事について	予約制	14:00~15:00 無料	東海記念病院1階デイケアルーム 藍川智津(管理栄養士)
	16日(土)	からだの相談会		11:00~16:00 無料 ★予約なし	イーアス春日井 無印良品内 ※混雑時は整理券を配布します。
	22日(金)	健康講話 オーラルフレイル予防	予約制	10:00~11:30 無料 定員:25名	藤山台団地集会所 沼田増美(歯科衛生士)

変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。随時開催状況の確認をお願いいたします。

事前予約方法

- 栄養教室 ▶▶ 栄養科 藍川 ☎0568-88-0568(代表) 平日9:00~17:00
- 健康講話 ▶▶ さぼてんクラブ ☎0568-88-0568(代表) 平日9:00~17:00
- 糖尿病教室 ▶▶ 糖尿病チーム 理学療法科 渡辺 ☎0568-88-0568(代表) 平日9:00~17:00

● 世界糖尿病デー イベントを開催しました

11月13日に世界糖尿病デーイベントを開催しました。当院では糖尿病内科医師による講演会と各専門スタッフによる体験相談会を実施しました。

体験相談会では筋肉量チェックや足の健康チェック、お薬相談、栄養相談などを行いました。各相談会、体験会どれも参加者の方々とじっくり話すことができ、皆さんの明るい表情でイベントを締めくくることができました。



● NPO法人あいちがすがいっこ主催 「子どもお仕事ステーション」に出展しました

11月25日にイーアス春日井にて開催された「子どもお仕事ステーション」に出展しました。当院のブースではドクター&ナースなりきり体験、血圧・握力測定会、聴診器体験、車いす介護体験を行いました。ドクター、ナースのユニフォームを着てお母さん、お父さんの血圧を測定したり、車いすを押したり乗ってみたりとどの体験にも真剣に取り組み子ども達がとても印象的でした!

● クリスマス会を開催しました

12月12日に当院のリハビリアリーナにてクリスマス会を4年ぶりに開催しました。中央大和幼稚園の皆さんと坂下南保育園の皆さん、園児の皆さんにクリスマスソングと旗やバルーンを使った踊りを披露していただきました。久しぶりの開催ではありましたが入院患者さまたちの笑顔で溢れたイベントになりました。



スタッフ募集中

応募・問い合わせ先

病院ホームページからエントリーをお待ちしています。



☎0568-88-0568(代表)
東海記念病院 総務課 郡(こおり)まで

東海記念病院・健康管理センター

- 医師(常勤)
- 訪問診療医(常勤)
- 訪問診療看護師(常勤)
- 看護師(常勤・夜勤専従・常勤日勤・パート)
- ケアワーカー(常勤)
- 看護助手(常勤・パート)
- 作業療法士(常勤)
- 言語聴覚士(常勤)
- 視能訓練士(パート)
- 歯科衛生士(常勤)
- 医療ソーシャルワーカー(常勤)
- メディカルアシスタント(常勤)
- 急募 事務職員(常勤・パート)
- 会計スタッフ(パート)
- システムエンジニア(常勤)
- 事務管理職(課長)
- 警備員(常勤)
- パワフルスタッフ

介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター・REHAP神領

- 介護職(常勤・パート)
- 介護支援専門員(常勤)
- 生活相談員(パート)
- 看護職員(常勤・パート)
- 訪問看護ステーション管理者(常勤)
- パワフルスタッフ
- 主任介護支援専門員(パート)
- 送迎ドライバー(パート)

外来診療担当表 (令和6年1月1日現在)

午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土
循環器内科	近藤徹	内藤千裕	藤本匡伸	松井綾香	吉田達矢	石原敏和
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	林昌功
消化器内科	堤靖彦	永瀬拓	岡山政由	堤靖彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	爾見雅人	堤靖彦	後藤百子	爾見雅人	後藤百子	浅井光広
禁煙外来						林昌功 完全予約診療
脳神経内科	景山卓	伊藤大輔	景山卓	井口洋平	景山卓	
糖尿病内科	三輪晴香	佐々木洋光	佐々木洋光		三輪晴香	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
			第2・4週 小松俊一郎			
整形外科	岡山直樹	岡山直樹 完全予約診療	第1・3・5週 植木貴之	岡山直樹 完全予約診療	植木貴之	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療
	泉田誠	加藤治朗	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療	泉田誠	與吾一幸	第2・4・5週 家崎雄介
	後藤祐太	植木貴之	泉田誠	村上純香	八木清	第2・4・5週 植木貴之
リウマチ科			第1・2・3・5週 黒柳元			
心臓血管外科						第2週 朝倉貞二
脳神経外科	桑山直人	杉直記		桑山直人		
皮膚科	田中沙季		柴田知之	熊澤今日子		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	村松知昭	小林郁生	川西秀治	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺	石田雄一郎 ※2	祖父江茜	幸道大輝	伊藤彩子	
耳鼻咽喉科	鹿野和樹 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	第2・4・5週 金子政道 9:00～
歯科	澤田憲孝	澤田憲孝	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科			沖高司	早川知恵美		

午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
脳神経内科		伊藤大輔 13:30～15:30		井口洋平 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	速水智英 予約診療 14:00～17:00		
心臓血管外科	第4週または 第5週※4 朝倉貞二 14:00～17:00				
歯科	澤田憲孝 14:00～17:00	澤田憲孝 14:00～17:00	岡山香那 14:00～17:00	岡山香那 14:00～15:00	岡山香那 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 予約診療 13:30～			
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00
ペースメーカー 外来				第3週 吉田達矢 予約診療※3 14:00～15:30	
小児整形・ 障害児(者)外来				第2・4週 岡川敏郎 14:00～17:00	

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみ
の診療となります。

※2 11時受付終了となります。

※3 診察希望の場合は循環器内科医師にご相談ください。

※4 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日 ※緊急の場合は診療時間に関わらず、いつでも受付いたします。

●午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

●緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

- ショートステイけやきが丘
- 訪問看護ステーションあすなろ
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- デイサービス喜峰
- REHAP神領
- 春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台

発行日 令和6年1月22日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。

