

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

スマイル

2024
春号

特集

栄養科と地域のかかわり

- 骨づくりレシピ
- 新入職医師紹介



病院の外でも！ 栄養科の 取り組みについて

院内での業務だけでなく、
地域の皆さまとも様々な関わりをもっています。

訪問栄養指導



在宅の方へ
月2回訪問し、
栄養指導を
行っています。

栄養アセスメント



法人内の介護施設利用者さまの
栄養面のサポートを
しています。

イベントの開催



料理教室や栄養教室、
栄養ワンダーなど
食事や栄養をテーマにした
イベントを地域の皆さまに向け
企画し、院内や公共施設で
行っています。



17:15

退勤



16:00

チーム活動

栄養サポートチーム (NST) や糖尿病
チーム、褥瘡対策チーム、摂食嚥下支
援チーム、骨粗鬆症チームなど多くの
チームに所属しています。

14:00

栄養指導



入退院の患者さまに対して
行います。低栄養・重症化防
止のために退院されてから
の食事内容の確認を患者さ
まと一緒にいきます。

特集 栄養科と地域のかかわり

今回の特集では当院の栄養科の仕事内容や取り組み、
地域とのかかわりについてご紹介します。

🕒 管理栄養士 可知さんの一日



10:00

8:40

8:30

出勤

ミーティング・検食



入院患者さまに提供する食事の
盛り付けや味が献立通りになっ
ているのか実際に食べ、チェック
します。

11:45

ミールラウンド(病棟)



入院患者さまの食事の時間に病棟に
行きます。摂取量や食形態、食事の味
や食べやすさを中心にチェックし、患
者さまがより食事を食べやすいよう
に調整します。

食事指示確認



患者さまの入退院
時の食事提供状況
や変更された食事
内容、必要栄養量
の計算などの確認
をします。

栄養科からの MESSAGE

「〇〇(食材)が体に良いと聞いたので食べるようにして
栄養相談の際、このようにお話しされる方が多くいらっ
して頂けて大変嬉しいです。しかしながら、
間が良くなかったり…もったいな
っかくなら、効果的に取り入れ
ご活用ください。患者さまの
に合わせて、食事内容を

います」
やいます。食事に興味を持っ
食べすぎていたり、食べる時
い!と思うことが多いです。せ
て頂きたいので、ぜひ我々を
病状や生活スタイル、嗜好
提案させていただきます。





Report #2 あんかけスパ 由

地域のお店を紹介していく「kihokaiグルメ部」。
今回はあんかけスパ持ち帰り専門店「あんかけスパ 由」をご紹介します!

「**身体に良い物を食して頂く。**」をモットーにしているあんかけスパ由さん。
ラード、サラダ油は使用せず体に良く、美味しさが長続きする**“太白ごま油”**を使用されています。イチオシメニューは**由スペシャルスパ!** 2日間かけてじっくり煮込んだあんかけソース、チーズチキンカツが入っており、ボリュームたっぷりです。また、お手頃な価格で味わって頂きたいという想いから**ワンコイン500円**で提供されています。また、カレー好きのご主人が作るこだわりのスペシャルカレーソース、小麦粉をじっくり焼き上げて作るほろ苦く、甘辛いブラックカレーソースも販売しています。その他にもコールスローや自家製ドレッシングなども提供されています。どれもまごころが詰まったメニューで一度食べたならもう一度食べたくなる味です!



コールスロー 100円

由スペシャルスパ 500円



ブラックカレーソース 450円

自家製ドレッシング 200円

※調理例



東海記念病院から車で約3分、徒歩約16分

あんかけスパ 由

- 住所 / 愛知県春日井市神屋町1949-8
- 営業時間 / 11:00~19:00
- 定休日 / 毎月8日・18日・28日
- 電話番号 / 0568-88-1723
- 駐車場あり



材料(1人分)

- 生あげ..... 30g
- キャベツ..... 70g
- 煮汁
- だし汁.. カップ1/4(50ml)
- 塩..... 少々
- しょうゆ..... 小さじ1/2
- みりん..... 小さじ1/2
- 卵..... 1個
- 三つ葉..... 5g

作り方

- ① 生あげは食べやすい大きさに切る。キャベツは一口大に手でちぎる。
- ② だし汁に、塩、しょうゆ、みりんを加えひと煮立ちさせる。そこへ、生あげ、キャベツを入れ柔らかく煮る。
- ③ 卵をわりほぐして②に流し、半熟状になったら三つ葉のをせ、ふたをして火を止める。



東海記念病院管理栄養士による骨粗しょう症予防をテーマにメニューを紹介していく「骨づくりレシピ」。
今回のメニューは・・・

生あげとキャベツの卵とじ



エネルギー	143kcal
たんぱく質	10.3g
脂質	8.7g
炭水化物	4.9g
カルシウム	130mg

栄養士からのメッセージ

旬の春キャベツを使うと柔らかく甘みもあって美味しいです。生あげ、キャベツ、卵からカルシウムを補給することができ、質のよい骨を作るのに必要なたんぱく質、ビタミン類も補給できるおかずです。



新入職医師紹介

New Face

2024年4月より訪問診療医として勤務することとなりました、今井奏衣と申します。

2011年に名古屋大学を卒業し、愛知県安城市にある安城更生病院にて初期研修修了後、血液内科の道にすすみ研鑽を積みました。2019年から名古屋大学院で免疫細胞療法の研究に携わり博士号を取得しました。2022年から小牧市民病院・血液内科で勤務いたしました。

血液内科では長期間の化学療法など負担の大きな治療が必要なことも多く、必然的に患者さんご自身、ご家族と長く、深く関わらせて頂くこととなります。その中で、疾患だけでなく患者さんの思い、生活、これまでの人生に思いを馳せ、寄り添う医療を提供することを目標と

し、やりがいを感じて参りました。訪問診療の舞台はまさに患者さんの生活の場であるご自宅です。近年、血液内科の患者さんでも通院が困難となった際に、ご自宅での療養を希望される方が増えてきたと感じておりまして、これまでは急性期病院から往診医に在宅療養をお願いする立場にありましたが、実際に満足いく在宅療養を受けられたとの患者さんやご家族からの声を聞く中で、私自身が患者さんの近くで在宅療養をサポートする立場に回りたいと思い、訪問診療医として勤務させて頂くこととなりました。

簡単に私自身についてですが、岐阜県の小さな村に生まれ、山川に囲まれた田舎でのびのびと育ちました。小さい頃から歌が好きで、高校、大学は合唱部に

初めまして。私、今年度4月よりリハビリテーション科でお世話になります松原弘記と申します。簡単に自己紹介をさせていただきます。私は、令和2年3月に富山大学医学部を卒業後地元である名古屋へ戻り、名古屋市西区栄生にある名鉄病院で2年間卒後臨床研修を受けた後、令和4年4月に名古屋市立大学院医学研究科リハビリテーション医学分野へ専攻医として入局させていただきました。

私は前職で歯科医師をしており、名古屋大学医学部附属病院で臨床に従事する傍ら、患者様の歯髄(歯科医院で良く神経といわれる部位です)から歯髄幹細胞と呼ばれる幹細胞を分離・培養し、再生医療に活用できないか様々な疾患動物モデルを用いて研究をしておりまして。私

は医師臨床研修修了後に進路を選択する際、これまでの歯科臨床・研究経験も活かせる診療科に進みたいと考えておりました。色々悩んでいる中、当時名鉄病院に代務にいられていた当科植木教授よりお声がけいただき、大学の先進のニューロリハビリテーションを拝見する機会をいただき、非常に感銘を受けました。また、再生医療の実臨床も

視野に入れた基礎的研究をしても良いというお話もいただいたこともあり、私の進む診療科が決定いたしました。近年、再生医療にリハビリテーションを組み合わせることで相乗的な治療効果が得られることが報告されており、その密接な関係から、再生リハビリテーション医療”と言われるようになりました。私も入局後は、自身が過去

に幹細胞より同定した炎症/内因性組織再生機構を促すタンパク因子の投与と、リハビリテーションを組み合わせた治療研究を進めております。また、臨床では嚥下内視鏡検査/嚥下造影検査による嚥下機能評価と摂食嚥下リハビリテーションも行っており、こちらでもお役に立てればと思っております。慣れないことも多く、色々ご

リハビリテーション科

まつ ばら こう き
松原 弘記 医師

所属しております。今は5歳の娘と毎日プリキュアの歌を歌っています。甘いものを食べる時が至福の時です。様々な職種の方、地域の方とコミュニケーションを取りながら、患者さんとご家族に寄り添う医療を提供できるよう、精進して参ります。未熟者ではございますが、どうぞよろしく願い申し上げます。

在宅サポートセンター 血液内科

いま い かなえ
今井 奏衣 医師

みなさんこんにちは。4月より当院に着任いたしました犬飼と申します。1984年名古屋大学を卒業後、市中急性期病院で臨床医療を研鑽した後、大学にて主に筋疾患の研究に従事して参りました。その後、前職の国立病院機構東名古屋病院に赴任いたしました。3月まで副院長・脳神経内科として勤務しておりました。この間、いろいろな疾患を経験させていただきました。大変勉強になったと考えております。

さて、当病院には、およそ20年前だと思いますが、私が大学で勤務していました頃、1回/週、神経内科の診療をお手伝いさせて頂いていたことを覚えております。これも何かのご縁であったかと考えております。うろ覚えではありますが、その頃と比較する

と、院内は非常に明るく、素敵な雰囲気、改装されており、今回、最初に訪問させていただいた時、大変驚きました。またアリーナも、以前と変わらず、大きく、開放的で、リハビリテーションには最適な施設のまま使用されており、病院スタッフのみなさんの躍動感がより一層増していることがヒシヒシと感じられました。

当院の目標は、地域のみならず、安心して自宅生活を継続できることを医療的に支援することだと聞いております。私の前職の病院機能と近いものがありますが、当院ではそれ以上に訪問診療という、一歩踏み込んだ機能も有しているとのこと。私にとっては未経験の医療活動になりますが、今後、その一員に加わって、少しでもお役に立てることを非常に楽しみにしております。

す。また、長年従事して参りました脳神経内科の外來診療を引き続き行うことになっております。この面でも、最新の医療知識・技術を取り入れ診療に邁進したいと考えております。

病院スタッフのみなさんと協力しながら、現在医療では必須でありますチーム医療を実践して、地域医療に貢献できるように心がけてまいります。今後、みなさま、よろしく願い申し上げます。

脳神経内科

いぬ かい あきら
犬飼 晃 医師



ハナモモまつり

昨年から開催し、今年で第2回を迎えたハナモモまつり。2017年～2022年に開催されたハナモモ育樹祭において地域の方で400本を超える苗を植樹しました。2023年からはハナモモまつりに変わり、花見イベントとしてハンドメイド小物などのマルシェやキッチンカー、ステージパフォーマンス、手作りワークショップなど盛りだくさんの内容で開催されています。



今年のハナモモまつりの様子



information

花咲かサポーター
(ボランティア)
募集中!



活動内容ブログ
「花咲か作戦」
詳しくはこちらから!



ハナモモ桃源郷の会のみなさん
(写真中央が代表の糟谷さん)

——「ハナモモの会」立ち上げのきっかけについてお聞かせください。
高森台県有地を活用して地域の方々と関わりながら何か作り出していきたいという想いがきっかけです。施設建設が進んでいく中、そのまわりの緑化活動に関しては中々手が回らない

——立ち上げから現在に至るまで地域の方々との関わり方の変化はありましたか。
2017年から6年間にわたりハナモモを植える育樹祭を開催しました。その際に地域の方々や遠方の方々が多く参加してくださり、それからも会員として一緒に育てる活動をしてきています。初めは素人の集まりでしたが、メンバーが増えるにつれて植物園で働いていた方やこの地域の地質や造成に詳しい方といった専門的な方も加わり、関わりの輪を広げることができました。

——活動内容について教えてください。
高森台に愛着をもってもらえるような名所をつくりたいと思い、長野県阿智村の桃源郷をモデルにハナモモを育てる活動をしています。ハナモモが咲く春以外の季節には施設の花壇にひまわりや日本古来の花であるフジバカマを育てています。フジバカマを植えるにあたってはアサギダラという珍しい蝶が来てほしいという思いから決めました。

——これからのビジョンについて教えてください。
ハナモモが高森台の代名詞になることを目標にしています。現在のハナモモも育てながら、付近の工場や戸建て住宅などにも庭木として提案していきたい。ハナモモが咲き誇ったこの地域が皆さんに愛着をもってもらえるようになりたいと思っています。

Knot7. 高蔵寺ニュータウン・ハナモモ桃源郷の会

地域の方々取材させて頂き、地域とのつながりを広げながら情報を発信していく「地域つなげ隊」。

今回は、高森台に多くの人に親しまれる名所をつくりたいという想いでハナモモを中心とした緑化活動を行っている「高蔵寺ニュータウン・ハナモモ桃源郷の会」さんをご紹介します。代表である糟谷さんにお話を伺いました。



受け継がれたハナモモ植樹リレー物語



① 福澤桃介氏がドイツ商談時に庭で見かけたハナモモに心奪われ、3本の苗を持ち帰り、長野県大桑村に植えました。



② 次第に周囲へ広がり、藤原長司氏が妻籠宿前(長野県南木曾町)の道路沿いに植え始めました。これが「花桃街道」の始まりです。



③ 妻籠宿から清内路村(現・阿智村清内路)に嫁いだ大宮トメ氏が嫁入り道具の一つとして持参したハナモモの苗を庭に植えました。魅了された村の人達が次々に植え始め、この村の花にしようと門外不出としました。



⑤ 渋谷氏は仕事の合間に約千本のハナモモを植え続け、5年経つ頃から次第にハナモモ目当ての観光客が増え始めました。



⑥ 地域住民で花桃の里作り委員会が組織され、植樹は進み、今では阿智村全体で約1万本のハナモモが咲き誇っています。

この一連の「植樹リレー」において平成29年に阿智村から高森台へとバトンが受け継がれました。



イベントスケジュール

● イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力お願いいたします。

4月	20日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 無料 ★予約なし	イース春日井 無印良品内 ※混雑時は整理券を配布します。
5月	17日(金)	栄養教室 世界高血圧デー	14:00~15:00 無料 ★予約なし	東海記念病院1階ダイケアルーム 藍川智津(管理栄養士)
	18日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 無料 ★予約なし	イース春日井 無印良品内 ※混雑時は整理券を配布します。
6月	3日(月)	糖尿病教室 糖尿病とお薬・低血糖	14:00~15:00 無料 ★予約なし	東海記念病院1階ダイケアルーム 電本健祥(薬剤師)
	15日(土)	からだの相談会	11:00~16:00 無料 ★予約なし	イース春日井 無印良品内 ※混雑時は整理券を配布します。

変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。随時開催状況の確認をお願いいたします。

お問い合わせ

栄養教室 ▶▶ 栄養科 藍川 ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

糖尿病教室 ▶▶ 糖尿病チーム 理学療法科 渡辺 ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

スタッフ募集中

応募・
問い合わせ先

病院ホームページから
エントリーをお待ちしています。



☎0568-88-0568 (代表)
東海記念病院 総務課 郡(こおり)まで

東海記念病院・健康管理センター

- | | | | |
|-------------------------------|----------------|-------------------|------------------|
| ■ 医師(常勤) | ■ 看護助手(常勤・パート) | ■ 歯科衛生士(常勤) | ■ 病棟コンシェルジュ(非常勤) |
| ■ 訪問診療医(常勤) | ■ 理学療法士(常勤) | ■ 医療ソーシャルワーカー(常勤) | ■ システムエンジニア(常勤) |
| ■ 看護師
(常勤・常勤夜勤専従・常勤日勤・パート) | ■ 作業療法士(常勤) | ■ メディカルアシスタント(常勤) | ■ 事務管理職(課長) |
| ■ ケアワーカー(常勤) | ■ 薬剤師(常勤) | ■ 急募 事務職員(常勤・パート) | ■ 警備員(常勤) |
| | ■ 視能訓練士(パート) | ■ 会計スタッフ(パート) | |

介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター

- | | | | | |
|---------------|-----------------|----------------|------------------|----------------|
| ■ 介護職(常勤・パート) | ■ 介護福祉士(常勤・非常勤) | ■ 看護職員(常勤・パート) | ■ パワフルスタッフ | ■ 送迎ドライバー(パート) |
| ■ 介護支援専門員(常勤) | ■ 生活相談員(パート) | ■ 訪問看護師(常勤) | ■ 主任介護支援専門員(パート) | |

2024年度入社式



4月1日に2024年度入社式を行いました。今年度は、医師、看護師、リハビリスタッフ、その他職員合わせて25名の新しい仲間を迎えました。

また、今年はいンドネシアより特定技能2名が介護スタッフとして入職しました。

新しい職員を迎えた喜峰会をよろしくお願いたします。

● ホワイト500に認定されました！

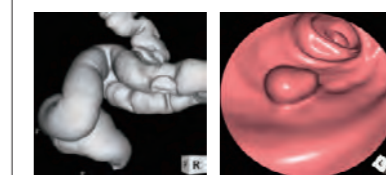


2020年度から取り組んでいる健康経営ですが、3月に4年連続の認定を受け、認定法人2989法人の中でホワイト500に認定されました。今後も従業員とその家族の健康維持への取り組みを続けることで、より質の高い医療・介護を提供できるよう努めてまいります。

ホワイト500とは…経済産業省認定の「健康経営優良法人(大規模法人部門)」の中でも、特に優秀であると認められた上位500社を示す通称です。

大腸CT検査のご案内

大腸CT画像



大腸内視鏡画像



日本では大腸がんで亡くなられる方は、男性は第2位、女性は第1位となっております。便潜血陽性者の25%に1人が大腸がんを罹患しています。大腸がんは早期発見すればほぼ100%治る病気の一つです。

当院では大腸CT検査を行っております。この検査では最新のマルチスライスCTを用いて撮影することで大腸の3D画像を簡単に得ることができます。そのため、従来の内視鏡検査と比較して下剤を飲む量が半分以下、検査時間15分程度で苦痛が少なく、スムーズに行うことができます。

健康診断等で便潜血陽性となり、精密検査が必要と診断された方は是非ご検討ください。

※検査を行うにあたり当院、消化器内科を受診していただく必要があります。

外来診療担当表 (令和6年4月1日現在)

午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土
循環器内科	水谷弘司	内藤千裕	藤本匡伸	近藤浩幹	石原敏和	石原敏和
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	林昌功
消化器内科	堤靖彦	永瀬拓	岡山政由	堤靖彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	爾見雅人	堤靖彦	爾見雅人	爾見雅人	佐々木洋光	浅井光広
脳神経内科	犬飼晃	伊藤大輔	景山卓	犬飼晃	景山卓	
糖尿病内科	佐々木洋光	三輪晴香	佐々木洋光		林優佑	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之 第2・4週 松村卓樹	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
	岡山直樹	岡山直樹 完全予約診療	第1・3・5週 植木貴之	岡山直樹 完全予約診療	植木貴之	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療
整形外科	泉田誠	花木俊太	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療	泉田誠	與吾一幸	第2・4・5週 家崎雄介
	後藤祐太	植木貴之	泉田誠	坪内希観	高橋綾香	第2・4・5週 植木貴之
リウマチ科			第1・2・3・5週 黒柳元			
心臓血管外科						第2週 朝倉貞二
脳神経外科	桑山直人	猪奥徹也		桑山直人		
皮膚科	山本泰照		柴田知之	櫻井琴子		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	村松知昭	小林郁生	黒須春香	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺 ※2	紫田藍	清澤祿基	竹田響希	竹田響希	
耳鼻咽喉科	金子政道 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	第2・4・5週 倉田耀介 9:00～
歯科	澤田憲孝	澤田憲孝	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科			沖高司	早川知恵美		

午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
禁煙外来				第1・3・5週 山口悦郎	
脳神経内科		伊藤大輔 13:30～15:30		犬飼晃 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	速水智英 予約診療 14:00～17:00		
心臓血管外科	第4週または 第5週※3 朝倉貞二 14:00～17:00				
歯科	澤田憲孝 14:00～17:00	澤田憲孝 14:00～17:00	岡山香那 14:00～17:00	岡山香那 14:00～15:00	岡山香那 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科			岡山直樹 予約診療 13:30～		
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00
ペースメーカー 外来	第3週 石原敏和 予約診療※4 14:00～15:30				
小児整形・ 障害児(者)外来				第2・4週 岡川敏郎 14:00～17:00	

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみ
の診療となります。

※2 10時30分受付終了となります。

※3 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

※4 診察希望の場合は循環器内科医師にご相談ください。

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日 ※緊急の場合は診療時間に関わらず、いつでも受付いたします。

●午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

●緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市週間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

- ショートステイけやきが丘
- 訪問看護ステーションあすなろ
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- デイサービス喜峰
- REHAP神領
- 春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台

発行日 令和6年4月22日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。

