

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

# スマイル

2023  
冬号



特集

次世代型シニアフィットネス  
「REHAP 神領」いよいよオープン!

- 2階病棟リニューアルしました!
- 地域つなげ隊 Knot.2「go out TAXI」

## HUR スマートタッチ



**特徴** 利用者様ごとにIDカードを発行し、カードをモニターにかざすと事前に設定した利用者さま毎のお身体に合ったシート設定・負荷量に自動で調整されます。初回にシート設定・負荷量をリハビリスタッフが調整します。その後は、筋トレの実施状況が常にデータとして残っていきますので、常に適切な負荷量で筋トレを行うことができます。また、利用者様が実施した記録や成果をレポートとしてお渡しするため、利用者様やご家族様に運動した成果を確認して頂くことができます。成果の確認が簡単にできますので、モチベーションの向上にも繋がります。

**目的** 全身の筋力を向上するためのトレーニングマシンです。鍛えたい部位を早く頻回に動かすことで、速筋という身体を早く動かす筋肉を鍛えることができます。速筋は早く歩いたり、転びそうになった際に手足を速やかに動かすために必要です。



チェストプレス

レッグプレス

アブダクション・アダクション

レッグエクステンション・レッグカール

## InBody 270



**特徴** お身体の水分量、体脂肪量、筋肉量の測定が1分程度で可能な機器です。特に高齢者においては、加齢に伴う筋肉量の減少が生じやすいため、目では見えない筋肉の状態を数値化して捉えることが重要です。InBodyは腕、体幹、下肢に分けて体脂肪量、筋肉量の結果が表示されるため、どの部位に問題があるのか把握できます。また、定期的に測定することで経過がグラフで表示されるため、変化が一目で確認できます。測定の結果を基にリハビリスタッフが運動の提案を行います。また、必要に応じて管理栄養士も栄養や食事内容の相談・提案を行います。

- 効果**
- 自身の身体の状態の把握
  - 運動の実施や状態の改善に向けたモチベーションの向上

## リカンベントバイク

背もたれによりかかりながら、ペダルをこぐトレーニング機器です。足の持久力や体力、心肺機能を高める効果があるほか、長時間こぐことで脂肪を燃焼し、代謝を高める効果があります。機器の目の前が一面窓になっており、目の前の公園の景色を見ながらトレーニングができます。

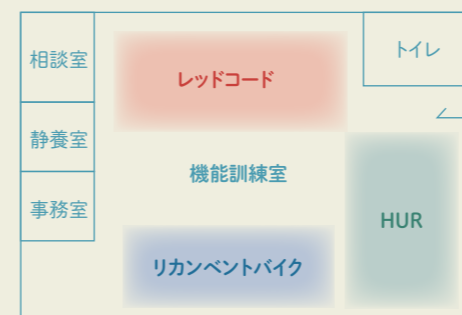


## 特集 次世代型シニアフィットネス

# 「REHAP 神領」

2023年1月16日、東海記念病院が新たに手掛ける次世代型シニアフィットネス「REHAP 神領」(以下REHAP)がオープンしました。

今回の特集では、REHAPの施設紹介や、サービス内容などご紹介いたします。



～窓～



相談室も  
完備!

## レッドコード



**効果** 柔軟性の改善、バランス機能の改善、転倒リスクの軽減、日常生活の動きをしやすくする(例:歩きや階段の昇り降り、浴槽をまたぐ動作、着替えなど)

**特徴** 天井から吊り下げられた赤い紐(レッドコード)をつかんで運動を行います。レッドコードに腕の重さを預けることでリラクゼーションの効果が期待できることや、レッドコードが身体を支えてくれるため、転倒のリスクを減らした状態で、安全にストレッチや全身を使ったバランス運動、日常生活に必要な体の動きの練習を行うことができます。集団で音楽をかけながら運動をするので、皆さんで楽しく運動を行うことができます。正面に大きい鏡も設置しているので、ご自身の動作や姿勢を確認しながら行うことができます。また、レッドコードの運動中に療法士が、利用者様のお身体に合わせて運動の方法や負荷量を調整したり、運動時のポイントや工夫をお伝えしますので、集団体操の中で個別のお身体に合わせた運動ができます。

いよいよ  
オープン!



いよいよ  
オープン!

特集 次世代型シニアフィットネス

# 「REHAP 神領」



# REHAP

REHAPのロゴになっている五角形  
このロゴは、多面性を表します

最新のテクノロジーを活用し、データに基づきサポートする  
専門知識を持った様々なスタッフが、あらゆる面からサポートする  
法人内の他サービスと連携し、保健医療の面からサポートする

次世代型シニアフィットネスREHAPは  
あなたを多面的にサポートします

# できる幸せ。 できた幸せ。

REHAPは、「できた」を増やし、  
日々の中の「幸せ」へとつなげるサポートをします。

REHAP(リハップ)の名前には、「リハビリ」を意味する【Rehabilitation】と「上へ・上昇する」を意味する【UP】を掛け合わせ「リハビリをして向上する」という意味と、「再び」を意味する【Re】と「幸せ・満足」を意味する【Happiness】を掛け合わせ「元気になってもう一度満足な生活を送る」という2つの意味があります。

## REHAPの強み

REHAPは、医療法人が運営するデイサービスという強みを活かし複数の医療専門職が在籍します。

### セラピスト

理学療法士、作業療法士が、利用者様ごとにお身体の状態を評価し、利用者様に合った目標の設定や運動の提案、ご自宅でできるトレーニングの提案が可能です。



### 管理栄養士

利用者様毎にお身体の状態やお食事内容について確認し、必要に応じて栄養指導やお食事内容について提案を行うことが可能です。特に、運動を効果的に行うには、栄養の状態についても同時に管理していくことが有効です。

### 看護師

利用者さまの体調管理をいたします。ご病気や怪我、その後遺症など様々なお身体の状態に対応します。また、病気やお身体の状態についてご自宅での様子も確認しながら、日々の健康管理ができるよう関わります。

## スタッフ紹介



REHAPには、様々な専門職が在籍しています。それぞれのスタッフが専門的知識に基づき利用者さまをサポートいたします。

- 理学療法士 常勤1名
- 作業療法士 常勤1名
- 看護師 非常勤2名
- 社会福祉士 常勤1名
- 介護福祉士 常勤1名/非常勤1名
- 管理栄養士 非常勤1名



## 管理者メッセージ

今回、次世代型シニアフィットネスというコンセプトで、春日井市堀ノ内町に地域密着型デイサービスREHAP神領を2023年1月16日に開設いたします。

当デイサービスは、スポーツジムのような内装を基調に、ご利用者さまに楽しく運動を実施していただける環境をご用意しております。また、医療の専門職を多数配置しているため、ご高齢の方や病気の方、様々な状態の方々に対応して安全に運動していただくことができます。それだけでなく、理学療法士や作業療法士、管理栄養士、看護師を中心に、介護予防やフレイルの改善といった、今後、介護が必要にならないための予防の取り組みも進めていきます。

スタッフが車で送迎いたしますので、自分一人では来ることができない方や家族の送迎が難しい方も通っていただけます。(送迎範囲がある為、ご相談ください)

運動はしたいけど、一般のスポーツジムに行くには通う手段もないし、ついていけるか不安という方にはぴったりのデイサービスだと思います。



管理者:佐藤  
(作業療法士)

●**利用方法:** REHAPは介護保険適用の地域密着型デイサービスですので、春日井市に在住の介護認定を受けている方が利用できます。利用の際は、担当のケアマネジャー(要介護の方)または地域包括支援センタースタッフ(要支援の方)にご相談ください。

●**営業日:** 月曜日～金曜日 ※祝日も営業、年末年始は除く

●**サービス提供時間:** ①9:00～12:10 ②13:10～16:20

●その他、利用料金等詳細は、REHAP 神領HP  
<https://t-m-h.jp/zai-rehap/index.html>  
にてご確認ください。

HPは  
こちらから



## REHAP 神領

春日井市堀ノ内町2丁目6-7

TEL:0568-27-5627 FAX:0568-27-5348

指定事業所番号:2392500803 Email:rehap\_jin@t-m-h.jp



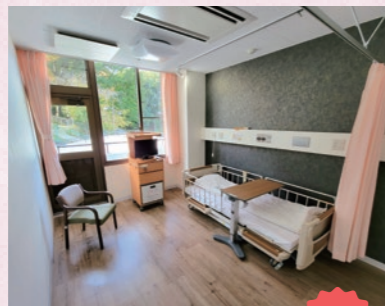
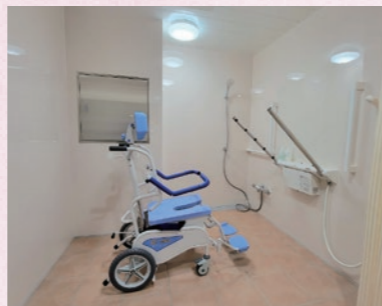


# 2階病棟 リニューアルしました!

## 浴室

NEW

浴室を設置しました。  
車椅子の方でもストレッチャーの方でもご利用いただけます。



## 個室

NEW

個室を設置しました。  
4床病室とは正反対の色使いで  
重厚な雰囲気漂う個室です。  
(個室料金3,300円(税込み))

## カンファレンスルーム

NEW

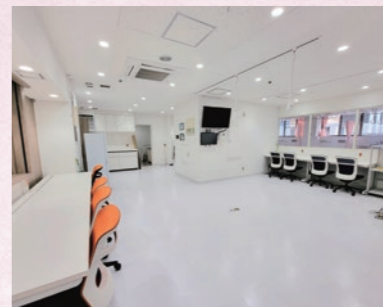
## 面談室

NEW



## スタッフステーション

スタッフが常駐しておりますので  
ご相談等ありましたらお気軽  
にお声がけください。



## 病室

白を基調としたことで明るく、  
開放的な病室になりました。



## ダイニング

壁や床、家具とでコントラストをつけたデザインに仕上がりました。特に床は同系色の様々な柄を合わせ、スタイリッシュなイメージに。休憩、相談など様々なシーンでご利用ください。



東海記念病院では2016年より各病棟の改修工事を順次行っており、いよいよ最後の病棟の改修工事を10月から11月にかけて行いました。

今回のテーマは「スタイリッシュ」です。主に白色を基調にしており、所々にコントラストをつけたデザインに仕上がり、病棟全体が明るくなりました。

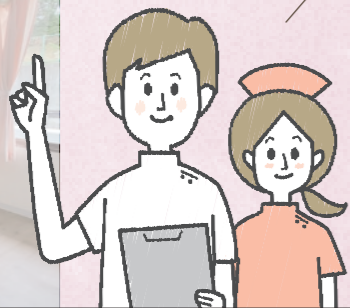
## 一般病棟



## DAY ROOM.



明るくて  
開放的!







船戸敬太さん  
fk.spice株式会社 代表取締役



## Knot2. go out TAXI

地域の方々取材させて頂き、地域とのつながりを広げながら情報を発信していく「地域つなげ隊」。  
第2回の今回は病院のみならず、スーパーから登山、旅行まで幅広い外出をサポートしている福祉タクシー「go out TAXI」さんをご紹介します。運営する株式会社fk.spice代表の船戸さんにお話をうかがいました。



オリジナルイラストがおしゃれなパーカーなどのグッズを販売中!



go out TAXI の

▼最新情報



▼オンラインショップ



まず最初に福祉タクシーとはどのような事業ですか。  
何らかの理由で一般のタクシーに乗れない方のためのタクシーです。車椅子の方、障害をお持ちの方、妊婦さんや怪我をされている方も含まれます。  
——この事業を始めたきっかけを教えてください。  
私は最初に就職した老人ホームでは入居者の支援に携わっていました。施設で七夕のイベントがあり、短冊にお願い事を聞き出して書いても帰りたい」と書いている方を見ました。聞き出したのに自分がそれを叶えてあげられないということに自身の矛盾や無力さを感じました。組織の中で外出することを目指そうとしてもリスクや人員配置の問題があります。なので、自分の力、手の届く範囲でサービスができれば素敵だなどと思い、頭に思い浮かんだのが福祉タクシーでした。そういった方々の願いを叶えられるような事業になりたいと思っています。  
——「ENJOY YOUR LIFE」という言葉をHPやイラストでよく見ます。  
り、対応できる施設がなくて、対応ができないということがまかり通ってしまうのはいけないと強く思っています。だからこそ一緒に働く仲間にも、様々な背景を理解した上で緊急であっても積極的に受けていこうという気持ちがあります。なので信念としては、その人や地域の背景や環境などを理解し、根拠を持ってサポートしていきたいという思いが強いです。  
——アパレル事業も運営されていますが、どのような経緯がありましたか。  
私自身、イラストやデザインが元々好きというのと、それらをもつ力も感じていました。同じ商品でもデザインが違うだけで見え方が変わるのと同じで、もちろん中身の部分も大切ですけど期待感が変わると思い、デザインには特化したなと思えました。また、介護事業に頼



く目にしますが、この言葉に込められた思いをお聞かせください。  
介護職は緊急性が高い職業で、「明るい」とか「人生を楽しもう」ということが時に不謹慎になりかねません。ですが現場の最前線をやってきた人が発信していかないと、そういった考え方もあるんだなと思ってもならないと思えました。簡単に「人生を楽しみましょうよ」という軽さではなく、かといって重さを前面に出しては伝わりないので、専門性のある人が発信して行って、人生を楽しんでもらえる何かを提供したいと思っています。家で長く生活できることなど、楽しみは人それぞれで特に高いハードルを求めているというわけではなく、その人に合ったささやかな楽しみを持ち続けられたらいいなと思います。ツチーな言葉の「ENJOY YOUR LIFE」をテーマにしています。  
——ご自身が感じたやりがい、信念を教えてください。  
事業を通じた街づくりがやりがいだと思っています。自分の始めた事業に共感して遠くから来て協力してくれる仲間、自分の手だけでは足りない所に良い人材を揃えて、街に安心して暮らせるための資源をつくられているという所がとてもやりがいを感じます。  
例えば、介護サービスを緊急で使いたい時に住んでいる地域に十分な資源（人やサービス）が足りなかったりすぎずにそれ以外の柱になるものをもっと思い、自分の得意なアパレル事業を始めました。このアパレル事業は収益を上げるためというよりは私たちの思いやビジョンを伝えることを目的として運営しています。利用者さまにエコバックをプレゼントして喜んでいただけたいということにも繋がったり、アパレルが好きな世代の子たちにも本来縁遠いはずの介護、福祉というのがストレートに伝わるというなと思っています。  
——地域に対する思いと今後のビジョンをお聞かせください。  
街づくりというものがやりがいの中にある通り、地域に住む一人の人間としてまずは自分の専門である福祉事業を通してこの事業があるから安心安全に暮らせる街と感じてもらえるようになっていきたいなと思っています。また、発信を通して同じ思いがある方と繋がって、例えば旅行などの外出支援で何か一緒にお仕事出来たらなとも思っています。なので最終的には、安心安全を提供しながらもう一個上の余暇や最後の思い出という部分に手を伸ばしたいというのが今後のビジョンです。





## イベントスケジュール

- 新型コロナウイルス感染症の流行状況によってイベントの中止等変更が生じる場合がございます。
- イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いいたします。

1月	21日(土)	からだの相談会	11:00~16:00	イーアス春日井 無印良品内	無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
	31日(火)	ヘルスアップ講座 「正しく楽しく認知症予防!」	14:30~15:30	オンライン (Microsoft Teams)	無料
2月	6日(月)	糖尿病教室 「糖尿病とストレス」	14:00~15:00	大監真奈 (公認心理師)・関上智美 (公認心理師)	無料 東海記念病院1階デイケアルーム ●定員:20名
	17日(金)	まちの保健室 「在宅医療から見た疾病予防の講話(仮)」	14:00~15:30	浅井光広 (地域包括・訪問診療部部長)	無料 グルッポふじとう3階 大会議室
	18日(土)	からだの相談会	11:00~16:00	イーアス春日井 無印良品内	無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
	27日(月)	栄養教室 「低栄養を予防しましょう」	14:00~15:00	鈴木絢子 (管理栄養士)	無料 東海記念病院1階デイケアルーム ●定員:15名
3月	18日(土)	からだの相談会	11:00~16:00	イーアス春日井 無印良品内	無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。
4月	15日(土)	からだの相談会	11:00~16:00	イーアス春日井 無印良品内	無料 ★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。

変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。随時開催状況の確認をお願いいたします。

## 事前予約方法

ヘルスアップ講座 ▶▶QRコード またはURL、東海記念病院のホームページから申込をお願いします。

申し込み

申し込み後

開催前

<https://forms.gle/svPqZqv99MnWW11C6>



申込フォームを入力して送信してください。

申込期限:1/27(金)まで



申し込み後24時間以内に申し込み完了メールが送信されます。

※万が一、受信できない場合は、改めて申し込み手続きをお願いいたします。



1月24日(火)以降にMicrosoft TeamsのIDを送付します。

インターネットに接続されたスマートフォン、パソコン、タブレットから参加できます。

※イベントについてのお問い合わせ先は、さぼてんクラブ ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

まちの保健室 ▶▶さぼてんクラブ まちの保健室予約係 ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

糖尿病教室 ▶▶糖尿病チーム 理学療法科 渡辺 ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

栄養教室 ▶▶栄養科 鈴木 ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

## ●献血活動に参加しました

12月23日(金)に愛知県赤十字センターにご来院いただき、献血活動に15名の職員が参加しました。現在、新型コロナウイルス、自然災害の影響で献血者数が減少している傾向にあるそうです。

お近くの献血ルームや献血バスなどで行うことができますので、ご協力をお願いいたします。当院も引き続き献血活動に参加してまいります。



## ●許可病床数の変更について

2階病棟のリニューアル工事に伴い、左記の通り病床数が増えとなりました。

【2階病棟】54床(個室0床)

↓44床(個室4床)

【総病床数】199床

↓189床

病床数変更に伴う診療報酬算定の変更はありません。また、入院患者さまの受け入れにつきましてもこれまで通り行ってまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## ●クリスマスイベントを開催しました

今年もクリスマスイベントを開催しました。院内の玄関、リハビリアリーナ、通路にツリーなどのクリスマス飾り付けを行いました。坂下南保育園、中央大和幼稚園の皆さまから素敵な贈り物を頂き、院内に飾らせて頂きました。制作してくださった皆さまありがとうございました。

また、毎年恒例の入院患者さまへのクリスマスプレゼントには、オリジナルタオルをお渡ししました。入院生活が少しでも明るい気分になれるよう当院のマスコットキャラクターのトカッチがデザインされたオリジナルタオルを制作しました。プレゼントを持ったサントクロースの登場に患者さまは大喜びでした。

来年こそはアリーナでのイベントができるような状況になってほしいものです。



## スタッフ募集中

応募・問い合わせ先



病院ホームページからエントリーをお待ちしています。



☎0568-88-0568 (代表)  
東海記念病院 総務課 郡(こおり)まで

### 東海記念病院院・健康管理センター

- 医師(常勤)
- 訪問診療医(常勤)
- 医療ソーシャルワーカー(常勤)
- 看護師(常勤・常勤夜勤専従)
- 看護助手(常勤・パート)
- 歯科衛生士(常勤)
- 臨床検査技師(常勤・非常勤)
- メディカルアシスタント(常勤)
- 事務職員(常勤・パート)
- システムエンジニア(常勤)

### 介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター

- 看護職員(非常勤)
- 主任介護支援専門員(常勤)
- 保健師(常勤)
- 送迎ドライバー(パート)
- 社会福祉士(常勤)
- 急務介護職(常勤・パート)
- 介護支援専門員(常勤・パート)

# 外来診療担当表 (令和5年1月1日現在)

## 午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土
循環器内科	尾崎祐太	内藤千裕	藤本匡伸	林拓海	交代制※1	小栗光俊
呼吸器内科		田中博之		林昌功	林昌功	林昌功
消化器内科	堤晴彦	永瀬拓	岡山政由	堤晴彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	千田由理	堤晴彦	後藤百子	千田由理	後藤百子	浅井光広
禁煙外来						林昌功 完全予約診療
脳神経内科	景山卓	伊藤大輔	景山卓	井口洋平	景山卓	
糖尿病内科	三輪晴香	佐々木洋光	佐々木洋光		三輪晴香	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
			第2・4週 小松俊一郎			
整形外科	岡山直樹 完全予約診療	岡山直樹 完全予約診療	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療	岡山直樹	岡山直樹 完全予約診療	第2・4週 岡山直樹
	泉田誠	加藤治朗	泉田誠	泉田誠	山岡尊成	第2・4・5週 家崎雄介
	後藤祐太	泉田誠 9:00～11:00	河南勝久	若林健二郎	八木清	
リウマチ科			第1・2・3・5週 黒柳元			
心臓血管外科						第2週 朝倉貞二
脳神経外科	桑山直人	猪奥徹也		桑山直人		
皮膚科	山地沙季		柴田知之	柳下武士 ※2		
泌尿器科	説田修 ※3	説田修 ※3	鶴田勝久	小林郁生	川西秀治	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺	石田雄一郎 ※4	祖父江茜	祖父江茜		
耳鼻咽喉科	鹿野和樹 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	第2・4・5週 木村文美 9:00～
歯科	小林周一郎	澤田憲孝	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科			沖高司	早川知恵美		

## 午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
脳神経内科		伊藤大輔 13:30～15:30		井口洋平 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	安藤友一 予約診療 14:00～17:00		
心臓血管外科	第4週または 第5週※5 朝倉貞二 14:00～17:00				
歯科	小林周一郎 14:00～17:00	澤田憲孝 14:00～17:00	岡山香那 14:00～17:00	岡山香那 14:00～15:00	岡山香那 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 予約診療 13:30～			
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00
小児整形・ 障害児(者)外来					第2・4週 岡川敏郎 14:00～17:00

※1 第1週:亀谷、第2週:青山、第3週:森田又は菱川、第4週:石黒、第5週:亀谷

※2 第1・4木曜日は、11時受付終了となります。

※3 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみ診療となります。

※4 11時受付終了となります。

※5 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日 ※緊急の場合は診療時間に関わらず、いつでも受付いたします。

●午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

●緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

## 医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

■ショートステイけやきが丘 ■訪問看護ステーションあすなろ ■通所リハビリテーション ■訪問リハビリテーション  
■居宅介護支援事業所 ■デイサービス喜峰 ■REHAP神領 ■春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台

発行日 令和5年1月20日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。

