

医療をつなぐ。この街をつなぐ。

東海記念病院 広報誌

# スマイル

2023  
夏号

特集

## 100歳まで自分の足で歩こう

～フットケアチーム～



- 新入職医師紹介
- REHAP×東海記念病院健康管理センター

- 通所リハビリテーションのご紹介
- 地域つなげ隊 Knot.4「あいちかすがいっこ」

## 対象の患者さま

糖尿病や透析患者さまに限らず **全ての方**が対象です。

## 主な相談事例

- 糖尿病足病変 ●爪疾患(巻爪、肥厚爪、鷲爪、蟹爪、陥入爪など)
- 皮膚疾患(鶏眼、胼胝、足底角化など)
- 足のむくみ ●足のスキンケア ●靴の選び方
- フットケアのセルフケア指導など



# 100歳まで自分の足で歩こう

## 「巻爪」や「むくみ」など足トラブルで困った経験はありませんか？

当院では地域の方々ができるだけ長く自分の足で歩いて生活できるようフットケアの専門知識を有している看護師が個々の状態に応じてアドバイスや治療のご指導を致しております。  
爪のトラブルや靴選びなど小さな疑問でもお気軽にご相談ください。



## 医療的フットケアとは？

少しでも長く歩ける足を守り、足から全身を診ること

## 医療的フットケアの5段階

段階	フットケアの目的	ケア、治療	当院では
第1段階	足病変のリスクのない足に行う健康維持、気分転換のために行うフットケア	足の観察、保温、保湿、免荷	○
第2段階	足病変のリスクのある足に対して医療者が行う予防的フットケア	胼胝・鶏眼・靴擦れ・角質肥厚・白癬の処置	○
第3段階	軽症の足病変の場合に行う医療的フットケア	保存的治療(薬物療法、炭酸浴など)	○
第4段階	中等度から重度の足病変に対する積極的治療(foot cure)	観血的治療(バイパス手術・アンブタ)	×
第5段階	積極的治療の適応外である対症療法的フットケア	対症療法とケア(疼痛コントロール・悪化防止)	○

## 当院でのフットケア相談について

### 相談方法

### 〈当院に通院中の方〉

- ①東海記念病院かかりつけ主治医に足のトラブルについてご相談ください。
  - ②フットケアの専門知識を有している看護師が足のトラブル等のチェックを行います。
  - ③可能な限り当日対応させて頂きますが、対応できない場合は後日改めて予約を取らせていただきます。
- ※フットケアの診察は患者さまの状態によって待ち時間が長くなる場合があります。

### 〈医療機関、施設の方〉

足のトラブルについてお困りの患者さまがお見えでしたら是非ご紹介ください。  
相談依頼票を確認させていただいた上で、改めてご連絡させていただきます。

相談手順、フットケア相談依頼票など詳しくはこちらから▶





新入職医師紹介

# New Face

初めまして。2023年5月より  
東海記念病院に勤務すること  
になりました整形外科の植木 貴之  
と申します。

2009年に福岡大学卒業後  
は大学医局の関連病院で整形外  
科医として10年近くお子様から  
高齢の方まで幅広い年齢層の  
方々の診療を行ってまいりました。  
その中で様々な症例を診てまいり  
ましたが、私は主に外傷での手術  
を担当しておりました。

今回東海記念病院では整形外  
科専門医として運動器疾患の診  
断・治療・管理や骨粗鬆症治療も  
行いながら、入院患者様の状態管



整形外科

う え き たか ゆき  
植木 貴之 医師

理・リハ  
ビリテ－  
ションを担当  
することとなります。

お困りになっている痛みや機能  
障害に対して、的確な診断を行  
い、患者様の声をしっかり聴くこ  
とで、それぞれの患者様に適した治  
療を行うことを第一に考えており  
ます。

まだまだ未熟ではありますが、  
春日井市を中心として地域医療  
や社会に貢献できるよう頑張りたい  
と思います。どうぞお気軽に來  
院されてください。これからよろし  
くお願いいたします。

## スタッフ 紹介

### －フットケアチーム－

足の巻爪などでお困りの方、足のタコ・うおのめでお困りの方、これら  
があると痛くて歩けなくなったり歩き方まで変わったり・・・。  
是非一度ご相談ください。フットケアチームとともに考え、患者さまに  
合った治療を提供します。



外科  
安藤 景一 医師



フットケア指導士  
中野NS

自分の足をしっかり見たことありますか？足は体の一番下の土台として  
体重を支え、立つ、歩くといった重労働を担っています。だからこそ、ケア  
が必要となります。できる限り長く自分の足で歩いて自分の望む場所で  
生活できるような足の環境を一緒に整えていきませんか。爪のこと、足の  
こと、靴のことなど小さな困りごとでも気軽にご相談ください。

足は移動するだけのものではありません。健康な足を守るこ  
とは患者さまの生活を守るためにとても重要なことです。ご自身  
やご家族の方で足のお悩みはないですか？  
最後まで自分の足で長く歩くことができるよう私たちと一緒に  
足を守っていきましょう。



フットケア担当看護師  
上田NS、伊藤NS、波多野NS

# 当院の通所リハビリテーションは、サービス時間を選択できることが特徴です

通所リハビリテーション(デイケア)とは、介護保険の要支援・要介護の認定を受けた方が、より自立した生活を送っていただくために、リハビリトレーニングに特化したサービスです。経験豊富なリハビリ専門職が多数在籍しており、ご利用者さまの状態に合わせた個別リハビリを提供しています。

1日体験も  
あります!



## 短時間タイプ

9:00~10:30/10:30~12:00/13:30~15:00の3コース

集中的にトレーニングのみ行いたい方におすすめです。

- 1日の流れ
- 体調確認
  - 準備運動
  - リハビリ
  - お帰り

※送迎はありません

リハビリ



## 半日タイプ (9:00~12:15)

短時間タイプに比べ、休みを入れながらゆっくり運動をすることもできるので自分のペースでトレーニングしたい方におすすめです。

- 1日の流れ
- 朝の会
  - 準備運動
  - リハビリ
  - 整理体操
  - 休憩 ●お帰り

※送迎はありません

朝の会



## 1日タイプ (9:00~12:15)

お風呂、お食事、送迎付きで1日を通してリハビリをしたい方におすすめです。入浴時には、一人で入れる浴槽から座ったまま入れる浴槽、寝たまま入れる浴槽など体調や状態に合わせてご利用いただけます。

- 1日の流れ
- お迎え
  - 体調確認
  - 入浴・リハビリ
  - お食事 ●休憩
  - リハビリ ●おやつ
  - お帰り

お迎え



お食事



入浴



●見学のご案内 半日タイプと1日タイプの通所リハビリテーションでは、1日体験を随時募集しております。お申込み・お問い合わせは下記の介護複合施設 通所リハビリテーションまでお気軽にお問い合わせください。

●費用:1日タイプ500円(お食事・おやつ代込み) ☎0568-88-8069



次世代型シニアフィットネス

# REHAP × 東海記念病院 健康管理センター

REHAP神領は最新のフィットネス機器を使用した半日タイプのリハビリ特化型(地域密着型)デイサービスです。

## REHAPをご利用される方は

東海記念病院健康管理センターで優先的に特定健診を受診することができます。

※春日井市がん検診の受診券をお持ちの方は同日に検査が可能です。



〈受診のメリット〉



通常の特定健診よりも検査項目が多い内容で受診できます。



検査結果をREHAPと共有することで更に個々にあったサービスが可能となります。

## 個別トレーニング



最新テクノロジーを使用したフィットネス機器を使用しています。

## 栄養面のサポート



## 集団トレーニング



レッドコードを使用しています

## ●見学のご案内

REHAP神領では見学を随時行っております。お気軽に下記のお問い合わせ先にお電話ください。

☎0568-27-5627



## Knot4. あいちかすがいっこ

地域の方々を取材させて頂き、地域とのつながりを広げながら情報を発信していく「地域つなげ隊」。  
今回は、春日井市で子育て情報の発信から支援事業の運営まで子育てをするママ達と社会とのつながりをサポートしている「特定非営利活動法人あいちかすがいっこ」さんをご紹介します。こちらの法人の代表理事である松元さんにお話をうかがいました。



春日井市で子育てするママの味方  
特定非営利活動法人  
あいちかすがいっこ

左から水上さん、松元さん、宮田さん



——「あいちかすがいっこ」とはどのような法人ですか。  
子どもと大人、個と社会が繋がる地域を目指しているという活動理念のもと女性がママになり、子育てをしても社会と繋がっていただけるように、子育て中のママ達への情報発信や支援活動をしています。そのため様々な事業を展開しています。

——立ち上げたきっかけについて教えてください。  
地域の子育て環境を良くしたい！という思いの3人が集まり立ち上げました。また、3人とも共通していたことはボランティアではなく家族に認めてもらえる仕事にしようという考えでした。当時の春日井市の子育て支援、環境は充実していましたが、安心できる情報を発信する手段が不足していると感じました。そこで私たちがそれをやってみようと考えたことがきっかけです。特定非営利活動法人を立ち上げるためにファンドレイザーを交え、市内に限らず市外にも応援してくれる方々と出会い、的確なアドバイスを頂きました。決して楽ではありませんでしたが、3人とも社会を変えられる気がしていたので頑張りました。

——具体的にどのような活動をされていますか。  
主に次の7つの活動を行っています。

——活動されていく中で特に印象に残っていることはありますか。  
母親になると新しい出会いの場は子どもを介した場しかなくなってしまうのですが、イベントを開催し、来場してくださった方々との出会い、再会で同じ女性として認めあえる感動の場が数多くあり、印象に残っています。また、先輩ママが春日井市と協働して子育てで孤立してしまっている方などを訪問するノックノックホームサポート事業で出会ったお母さんが社会復帰されていたり、「次の転勤場所ですがあいちかすがいっこさんのような団体を作りたいです」「2人目妊娠しました」というお声をいただけたことがとても嬉しかったです。

——「あいちかすがいっこ」のこれからについて教えてください。  
これから特に力を入れたいことは産前産後サポート事業です。国もこのも家庭庁をつくり、産後ケア事業について注目していますが、地元は地元で組織を作っていくかなければならないと思っています。産婦人科の産前産後ケアが徐々に再開していく中で私たちにできることを考えました。育児休業の制度は国で作られていく一方で育児の時期、期間などは各家庭で異なります。そこで私たち民間の団体が活用方法を伝えていくことが大事かもしれないと気付きました。企業の福利厚生の部分で提案できるようナーフレットなども作ったりと動き出したばかりですが、軌道にのせて力を入れていきたいと思っています。



ママの文化祭



- ①春日井ハッピーママズ(春日井市の子育てに関する情報を発信)
- ②マステーション(誰でも立ち寄れるママになる人、なった女性が集える場所)
- ③セミナーを通して学べる場(ママの学びTIME、子育て支援者養成講座など)
- ④地域の色々なママと交流できるイベントの運営(ママの文化祭など)
- ⑤ノックノックホームサポート事業(育児経験がある研修をつんだ先輩ママが訪問するサポート事業)
- ⑥リーフレットの作成(モアハピプロジェクト、マフレ事業)
- ⑦職業紹介事業(子育てがキャリアになる中でママの再就職をサポート)



マステーション

### information



◀春日井ハッピーママズ

一緒に盛り上げましょう!



◀ママの文化祭  
サポーター募集中



## イベントスケジュール

- 新型コロナウイルス感染症の流行状況によってイベントの中止等変更が生じる場合がございます。
- イベント参加の際、マスク着用・検温・手指消毒にご協力お願いいたします。

7月	28日(金)	健康講話 「健康を保つ秘訣」	予約制	14:00~15:30 無料	グルッポふじとう 3階大会議室 吉田旭宏 (理学療法士)
	7日(月)	糖尿病教室 「糖尿病の基礎と合併症について」		14:00~15:00 無料	★予約なし 東海記念病院看護師
	10日(木)	栄養ワnder-2023		14:00~15:00 無料	★予約なし 藍川智津 (管理栄養士)
8月	12日(土)	栄養ワnder-2023	予約制	10:00~11:00 無料	REHAP神領 藍川智津 (管理栄養士)
	18日(金)	健康講話 「オーラルフレイルについて」	予約制	14:00~15:30 無料	グルッポふじとう 3階大会議室 沼田増美 (歯科衛生士)
	19日(土)	からだの相談会 ★同時開催 栄養ワnder-2023 東海記念病院管理栄養士による栄養相談を行います		11:00~16:00 無料	★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。 イーアス春日井 無印良品内
9月	15日(金)	健康講話 「栄養について」	予約制	14:00~15:30 無料	グルッポふじとう 3階大会議室 藍川智津 (管理栄養士)
	16日(土)	からだの相談会		11:00~16:00 無料	★予約なし ※混雑時は整理券を配布します。 イーアス春日井 無印良品内
10月	1日(日)	ポピュレーションアプローチ 元気チェック~体力測定会~	予約制	10:00~15:30 無料	南部ふれあいセンター 2階 第一集会室

変更時は、院内掲示や東海記念病院ホームページ等でお知らせいたします。随時開催状況の確認をお願いいたします。

### 事前予約方法

**栄養ワnder-2023** 8月4日は「栄養の日」!今年も栄養ワnder-2023を開催します。今年のテーマは「間食の、すすめ」です。ご参加いただいた方にキウイなど食品のサンプルをプレゼントします!  
▶▶栄養科 藍川 ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00



健康講話 ポピュレーションアプローチ ▶▶さぼてんクラブ ☎0568-88-0568 (代表) 平日9:00~17:00

## ●セタコンサートを開催しました

7月8日(土)にセタコンサートを開催しました。昨年に引き続き高蔵寺高等学校吹奏楽部の皆さんに「富士山」「ふるさと」など様々な曲を演奏していただきました。特にアンコールでの「川の流れるように」の曲では涙する方もみえ、感動溢れるコンサートとなりました。素敵な演奏をしてくださった高蔵寺高等学校吹奏楽部の皆さん、ありがとうございました。



## ●入退院支援センターのお知らせ

これまで医療福祉相談課と地域連携課で行っていた紹介入院の受付を7月1日より統合し、総合的な入院相談窓口として新たに入院支援センターという名称に変更しました。

TEL:0568-88-0568(代表)  
FAX:0568-88-3971



### 入退院支援センター

▼詳しくはコチラから



※外来予約や外来受診等の相談窓口や受付業務等は従来通り地域連携課(1F)にて行います。

## スタッフ募集中

応募・問い合わせ先

病院ホームページから  
エントリーをお待ちしています。



☎0568-88-0568 (代表)  
東海記念病院 総務課 郡(こおり)まで

### 東海記念病院院・健康管理センター

- 医師(常勤)
- 訪問診療医(常勤)
- 看護師(常勤・常勤夜勤専従)
- 看護助手(常勤・パート)
- 臨床検査技師(常勤・非常勤)
- 歯科衛生士(常勤)
- 医療ソーシャルワーカー(常勤)
- メディカルアシスタント(常勤)
- 急募**事務職員(常勤・パート)
- システムエンジニア(常勤)
- 事務管理職(課長)

### 介護複合施設・デイサービス喜峰・地域包括支援センター

- 保健師(常勤・パート)
- 介護職(常勤・パート)
- 介護支援専門員(常勤・パート)
- 生活相談員(常勤)
- 事務職員(パート)
- パワフルスタッフ
- 看護師(パート)
- 主任介護支援専門員(常勤・パート)
- 送迎ドライバー(パート)

# 外来診療担当表 (令和5年7月1日現在)

## 午前診療

※第1・3土曜日は全診療科休診

●受付時間:8時00分～11時30分 ●診療時間:9時00分～12時00分

診療科	月	火	水	木	金	土
循環器内科	松井綾香	内藤千裕	藤本匡伸	松井綾香	吉田達矢	石原敏和
呼吸器内科		山口悦郎		林昌功	山口悦郎	林昌功
消化器内科	堤晴彦	永瀬拓	岡山政由	堤晴彦	岡山政由	永瀬拓
一般内科	爾見雅人	堤晴彦	後藤百子	爾見雅人	後藤百子	浅井光広
禁煙外来						林昌功 完全予約診療
脳神経内科	景山卓	伊藤大輔	景山卓	井口洋平	景山卓	
糖尿病内科	三輪晴香	佐々木洋光	佐々木洋光		三輪晴香	
外科・肛門科	安藤景一		第1・3・5週 深見保之	安藤景一	第1・3・5週 安藤景一	安藤景一
			第2・4週 小松俊一郎			
整形外科	岡山直樹	岡山直樹 完全予約診療	第1・3・5週 植木貴之	岡山直樹 完全予約診療	植木貴之	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療
	泉田誠	加藤治朗	第2・4週 岡山直樹 完全予約診療	泉田誠	與吾一幸	第2・4・5週 家崎雄介
	後藤祐太	植木貴之	泉田誠	村上純香	八木清	第2・4・5週 植木貴之
リウマチ科			第1・2・3・5週 黒柳元			
心臓血管外科						第2週 朝倉貞二
脳神経外科	桑山直人	杉直記		桑山直人		
皮膚科	田中沙季		柴田知之	熊澤今日子		
泌尿器科	説田修 ※1	説田修 ※1	鹿島彩乃	小林郁生	川西秀治	愛知医科大学医師
眼科	濱田瑞綺	石田雄一郎 ※2	祖父江西	祖父江西	伊藤彩	
耳鼻咽喉科	金子政道 9:00～	酒井亜紀 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	加藤康子 9:30～	第2・4・5週 伊藤聡志 9:00～
歯科	澤田憲孝	澤田憲孝	岡山香那	岡山香那	岡山香那	岡山香那
リハビリ科			沖高司	早川知恵美		

【休診日】第1・3土曜日、日曜日、祝祭日及び12月31日～1月3日 ※緊急の場合は診療時間に関わらず、いつでも受付いたします。

●午前診察は予約診療となっております。予約外の方は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

●緊急手術のため、休診・代診等急な変更となる場合があります。ご了承ください。

## 医療法人社団喜峰会 東海記念病院

〒487-0031 愛知県春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-88-0568 FAX 0568-88-2308

- ショートステイけやきが丘
- 訪問看護ステーションあすなろ
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- デイサービス喜峰
- REHAP神領
- 春日井市地域包括支援センター藤山台・岩成台

発行日 令和5年7月20日 写真等は事前に掲載許可を頂いております。

## 午後診療

●受付時間:診察開始時間の30分前

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科		松原達昭 13:30～15:30			
脳神経内科		伊藤大輔 13:30～15:30		井口洋平 13:30～15:30	
糖尿病内科		佐藤寿一 予約診療 14:00～17:00	加藤誠 予約診療 14:00～17:00		
心臓血管外科	第4週または 第5週※4 朝倉貞二 14:00～17:00				
歯科	澤田憲孝 14:00～17:00	澤田憲孝 14:00～17:00	岡山香那 14:00～17:00	岡山香那 14:00～15:00	岡山香那 14:00～16:00
乳腺外科	井戸美来 14:00～17:00		後藤真奈美 14:00～17:00		
リウマチ科		岡山直樹 予約診療 13:30～			
骨粗鬆症外来					第2週 泉田誠 予約診療 14:00～17:00
ペースメーカー 外来				第3週 吉田達矢 予約診療※3 14:00～15:30	
小児整形・ 障害児(者)外来				第2・4週 岡川敏郎 14:00～17:00	

※1 予約のある方、紹介状をお持ちの方、もしくは過去に受診歴のある方のみ  
の診療となります。

※2 11時受付終了となります。

※3 診察希望の場合は循環器内科医師にご相談ください。

※4 第4土曜日の翌週の月曜日が診察日となります。

